



РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ о готовности ребенка к школьному обучению нужно задумываться уже сейчас для того, чтобы принять верное решение.

Как известно, в первый класс принимают детей в возрасте от 6,5 до 8 лет. Что нужно учитывать родителям при принятии решения о начале школьного обучения?

Не все родители задумываются, что готовность к школе включает не только уровень психологического и познавательного развития ребенка, но и физическое развитие.

Физическая готовность необходима ребенку для выдерживания ежедневных школьных нагрузок.

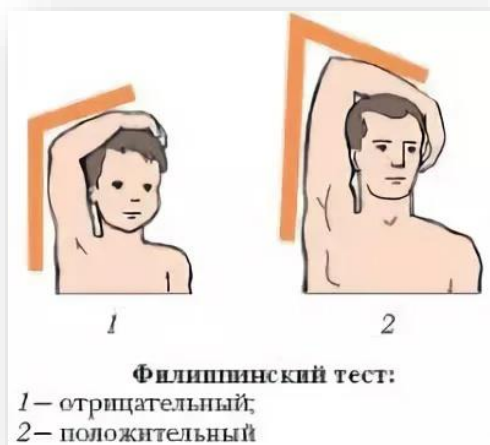
Как проверить научно доказанным способом физическую готовность ребенка выдерживать нагрузки в школе?

Один из способов проверки — это **ФИЛИППИНСКИЙ ТЕСТ**. Выполнить его очень просто: попросите ребёнка встать лицом к вам, поднять руку (правую или левую) и положить руку на голову. Ребенок должен через голову доставать правой (левой) рукой до левого (правого) уха. Если пальцы руки касаются уха, то тест считается положительным и свидетельствует о том, что у ребенка начался полуростовой скачок, а следовательно, он физически готов к школе.

Что такое полуростовой скачок роста и почему начало его является критерием готовности к школе? Это означает, что детский организм вступил в период интенсивного роста рук и ног, в результате чего пропорции тела ребенка приближаются к пропорциям взрослого. Именно поэтому пальцы ребенка могут коснуться верхушки уха.

Более полувека назад исследования, проведенные в Институте возрастной физиологии, убедительно показали, что с началом полуростового скачка происходят качественные изменения в структуре головного мозга: нейроны начинают интенсивно расти, увеличивается и количество связей между отдельными нейронами. Вот почему такой простой на первый взгляд тест является достаточно точной характеристикой физиологической готовности ребенка к школе.

Специалисты утверждают, что, если ребёнок начал посещать школу до этого "скачка", это отрицательно скажется на здоровье ребёнка, в первую очередь, психическом, так как будет отсутствовать в нужной степени умственная и физическая работоспособность, так необходимая для успешной учёбы.



Рекомендации родителям подготовила: Фомичева С.В., старший методист