



## *ЕСЛИ УТРО НЕ ЗАДАЛОСЬ, КАК ВЕРНУТЬ РЕБЕНКУ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ*

Если утром Вы проснулись и начинается суэта - всех нужно поднять, одеть, накормить, собрать в школу, в детский сад, о себе тоже позаботиться - а ребёнок не встаёт с постели, капризничает, нервничает, тянет время, что-то ломается, теряется, что-то вдруг срочно нужно сделать..., а время идёт..., и Вы срываетесь на ребёнке.

*То, пожалуйста, запомните, что Вам важно обязательно сделать! Важно расстаться с ребёнком по-доброму, с хорошими пожеланиями!*

Перед тем, как ребёнка проводить, расстаться с ним на день, скажите ему эти слова (это не займёт много времени):

- Я тебя очень люблю. Очень жаль, что утро не задалось, но это не значит, что день будет такой же.
- Ты у меня замечательный. Какая ты у меня красавица!
- Всё будет хорошо! Хорошего дня тебе!

Или просто обнимите, поцелуйте, погладьте, пожмите руки, помашите вслед, улыбнитесь, пошлите воздушный поцелуй.

Эти слова и действия точно помогут дать Вашему дню и дню Вашего ребёнка ещё один шанс стать хорошим.



*Рекомендации родителям подготовила: Фомичева С.В., старший методист*