



Поговорите с ребёнком об онлайн-безопасности: 10 вопросов, которые спасают жизни

Уважаемые родители!

Ваш ребёнок проводит в интернете несколько часов в день. А знаете ли вы, с кем он общается, какие фото отправляет и не пытается ли кто-то манипулировать им? Мошенники, вербовщики и распространители запрещённых веществ всё чаще выходят на детей именно через соцсети и мессенджеры.

Но запретами и слежкой проблему не решить. Ребёнок просто заведёт второй аккаунт. **Единственный работающий способ — доверительный разговор.**

Мы подготовили для вас чек-лист из 10 вопросов. Задавайте их спокойно, без давления, за ужином или по дороге из школы. Не читайте нотации — просто слушайте.

10 вопросов, которые стоит задать ребёнку уже сегодня

О среде обитания

1. «Какие приложения и сайты ты сейчас чаще всего открываешь? Покажи, что там интересного». Попросите провести экскурсию. Так вы поймёте, где именно «живёт» ребёнок в онлайн.

2. «Бывает ли, что какой-то контент тебя пугает или расстраивает?». Алгоритмы иногда подсовывают жестокие видео даже детям. Важно, чтобы ребёнок знал: с этим можно прийти к вам.

О незнакомцах и границах

3. «Кто к тебе добавляется в друзья? Ты принимаешь всех подряд или только тех, кого знаешь лично?». Объясните правило: в друзьях — только реальные знакомые. Даже «красивый мальчик» с аватаркой может оказаться взрослым мужчиной.

4. «Бывало, что незнакомцы писали тебе комплименты, предлагали дружбу или подарки?» Это классический старт груминга (входа в доверие). Ребёнок должен насторожиться, если кто-то слишком активно хвалит или обещает золотые горы.



О деньгах и преступлениях (важно!)

5. «Предлагали ли тебе или твоим знакомым лёгкий заработок: лайкать, писать комментарии, забрать посылку и переложить её в другое место?». За такими «вакансиями» часто стоят наркозакладчики и дропперы. Наказание — с 14 лет, реальный срок.

6. «А просили сфотографировать школу, торговый центр или банкомат за деньги?». Это могут быть задания для подготовки диверсий. Объясните: это не «игра», а преступление.

О мошенничестве

7. «Приходили ли сообщения с просьбой перевести деньги, проголосовать или перейти по ссылке?». Аккаунты друзей взламывают и рассылают фишинг. Напомните: любую подозрительную ссылку проверяем лично или звоним другу .

8. «Что бы ты посоветовал другу, если бы ему написали: „Срочно пришли код из СМС, я потерял доступ“?». Это проективный вопрос. Если ребёнок неуверен — разберите кейс вместе.

О репутации и будущем

9. «Как думаешь, может ли то, что ты публикуешь сейчас, повлиять на поступление в институт или работу?». Правило простое: не выкладывай ничего, что постеснялся бы показать бабушке или будущему директору.

О самом главном

10. «Если случится что-то неприятное в сети — угрозы, шантаж или просто станет страшно — ты расскажешь мне?». Важно получит твёрдое «да». Пообещайте: «Я не буду ругать и отбирать телефон. Я помогу».

Куда обратиться за помощью (распечатайте и сохраните!)

Если ребёнок столкнулся с опасностью в интернете, не молчите. Звоните:

◆ **8-800-2000-122** — Всероссийский телефон доверия для детей и подростков (круглосуточно, анонимно).

◆ **8-800-25-000-15** — Линия помощи «Дети онлайн» (профессиональная психологическая и информационная поддержка)

Помните: интернет-безопасность — это не контроль, а доверие. Когда ребёнок знает, что вы на его стороне, он придёт к вам сам. Даже если что-то пойдёт не так.

 Поговорите с ребёнком сегодня. Это важнее любого родительского контроля.