

# ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ

## Памятка для педагогов

### 1. Осознание проблемы

- Понимание признаков жестокого обращения (физические травмы, изменение поведения, низкая самооценка).

#### 1. Конкретные признаки насилия:

- Физическое насилие: синяки, ссадины, следы от ударов, ожоги. Ребенок может избегать физического контакта, показывать страх перед взрослыми.
- Эмоциональное насилие: низкая самооценка, частые проявления тревоги или депрессии, социальная изоляция, сложности в межличностных отношениях.
- Сексуальное насилие: неуместные знания о сексе для его возраста, страх перед определёнными людьми или местами, изменения в поведении (например, агрессия или замкнутость).

### 2. Наблюдение

Наблюдайте за поведением и состоянием учащихся:

- Изменения в настроении и успеваемости.
- Социальная изоляция или, наоборот, агрессивное поведение.
- Обращайте внимание на отношения между учениками и их семьей.

### 3. Установление доверительных отношений:

- Создавайте безопасную и поддерживающую атмосферу в классе.
- Поощряйте открытое общение и обсуждение любых проблем.

### 4. Оценка ситуации

Если вы подозреваете жестокое обращение, постарайтесь получить больше информации:

- Разговорите с ребенком наедине, будьте внимательны к его чувствам.
- Фразы, которыми можно говорить с ребенком:
  - "Я всегда готов тебя выслушать. Ты можешь мне рассказать всё, что тебя беспокоит."
  - "Ты не один, у тебя есть друзья и я здесь, чтобы помочь тебе."
  - "Если кто-то делает тебе плохо или заставляет чувствовать себя некомфортно, ты можешь всегда обратиться ко мне за помощью."
  - "Ты имеешь право на безопасность, и твои чувства важны."
- Используйте деликатный подход, чтобы не усугубить ситуацию.

### 5. Действие

- При наличии обоснованных подозрений о жестоком обращении свяжитесь с заместителем руководителя по воспитательной работе, психологом или социальным педагогом школы.

- Запишите все факты и наблюдения для дальнейшей передачи информации.

#### **6. Сопровождение**

- Окажите поддержку ребенку, который мог стать жертвой жестокого обращения.

- Конкретные действия по поддержке ребенка:

- Выслушать ребенка: обеспечить безопасное пространство, где ребенок может свободно говорить о своих чувствах и переживаниях без страха осуждения.
- Закрепить отношения доверия: показывать поддержку и интерес к жизни ребенка.
- Обратиться за профессиональной помощью: если ситуация требует вмешательства специалистов, организовать посещение психолога или социального педагога.
- Наблюдать на изменения в поведении: внимательно отслеживать за любыми изменениями настроения или поведения ребенка и оперативно реагировать на них.

#### **7. Профилактика**

- Вовлекайте родителей в образовательный процесс, проводите семинары на темы семейных отношений и воспитания.

- Реализуйте программы по обучению детей основам безопасности и личных границ.

#### **8. Обратная связь**

- Регулярно обсуждайте данный вопрос на педагогических советах школы.

- Делитесь опытом и успешными практиками среди коллег.

Эта листовка может быть распечатана и использована как напоминание для педагогов. Профилактика жестокого обращения требует внимания и профессионализма, поэтому важно действовать ответственно и с заботой о детях.