

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Ирбитский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
(ГБУ СО «Ирбитский ЦППМСП»)



Использование приемов логопедического массажа в домашних условиях

Большакова Людмила Николаевна,
учитель-логопед

г. Ирбит
2021 год

Зачем и кому нужен логопедический массаж?



Логопедический массаж **показан при определенных нарушениях артикуляционной моторики**, то есть при нарушении подвижности мышц языка, щек, губ, а также мимических мышц.

Массаж используется в логопедической работе с детьми с дизартрией, ринолалией, заиканием и голосовыми расстройствами.

Массаж артикуляционного аппарата и артикуляционные упражнения не только улучшают двигательную функцию отстающих систем мозга, но и вовлекают в работу близлежащие мозговые системы.



М.Е.Хватцев

Виды логопедического массажа



1. Классический дифференцированный (укрепляющий/расслабляющий) массаж.
2. Массаж БАТ (биологически активных точек)
3. Массаж с применением специальных приспособлений (зонда, шпателя, вибромассажера и т.п.).
4. Самомассаж.



Противопоказания к назначению массажа



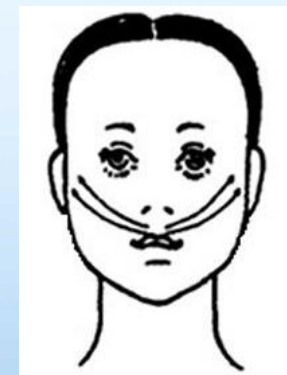
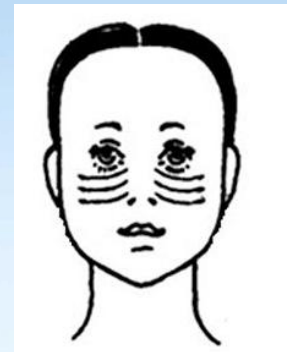
- Соматические/инфекционные заболевания в остром периоде
- Конъюнктивиты
- Острые и хронические заболевания кожных покровов
- Гингивиты, стоматиты, инфекции полости рта, увеличенные лимфатических желез, резко выраженная пульсация сонных артерий.



Подходы к проведению массажа



- Перед началом применения массаж нужна консультация невролога и (или) логопеда.
- Цель массажа - ослабление патологических проявлений в мышцах артикуляционного аппарата, расширение возможностей движения речевых мышц и включения их в процесс произношения.
- Массаж должен быть дифференцированным. Характер массажных движений зависит от тонуса мышц.
- Дифференцированный массаж предваряет артикуляционную гимнастику.
- Приемы массажа не должны вызывать болезненных ощущений и отрицательных эмоций у ребенка.



Условия проведения логопедического массажа



Массаж кратковременный, но регулярный.

Продолжительность – 3-5 минут.

Частота - ежедневно или через день

Положение ребенка - максимально удобное и естественное.

Положение взрослого - перед ребенком или за головой сидящего ребенка.






Универсальная схема логопедического массажа без учета формы и степени выраженности дефекта

Автор - Краузе Елена Николаевна, учитель-логопед высшей категории, автор методической литературы и статей по логопедии и дефектологии

Массаж лба

Направление движения		Тип движения
От середины лба к вискам		поглаживающие разминающие вибрационные
От бровей к волосистой части ГОЛОВЫ		



Массаж щёк

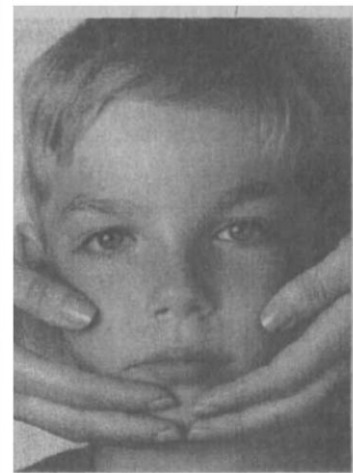
От угла рта к вискам
по щёчной мышце



От скуловой кости
вниз на нижнюю
челюсть



поглаживающие
разминающие
растягивающие



Массаж носа, носогубной складки

Вдоль крыльной части
носовой мышцы

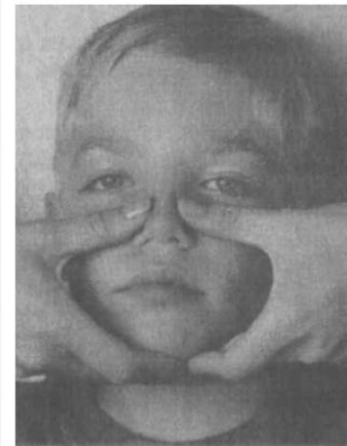


поглаживающие
растирающие
вибрационные

От крыльев носа к
углам губ



поглаживающие



Массаж рта

От середины верхней
губы к углам



От середины нижней
губы к углам



поглаживающие
растирающие
вибрационные
растирающие
вибрационные

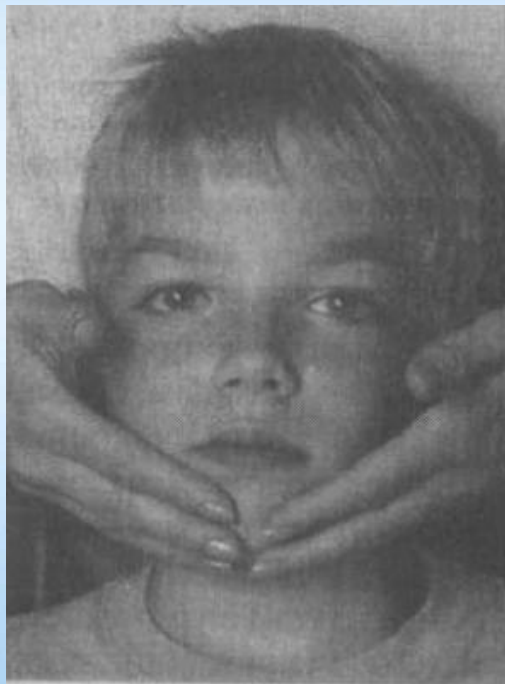


Массаж подбородка



От подбородка к углу рта

Поглаживающие,
разминающие движения





Дифференцированный логопедический массаж

Автор - Архипова Елена Филипповна, доктор педагогических наук, профессор, ученое звание профессор, логопед дошкольных, школьных и медицинских учреждений

Выбор приемов массажа



При повышенном тоне:

- Поглаживание
- Легкая вибрация



При пониженном тоне:

- Поглаживание
- Растирание
- Разминание
- Сильная вибрация
- Поколачивание

Гипертонус (повышенный тонус)



- Верхняя губа может быть напряжена, растянута, прижата к верхним зубам.
- При произнесении гласных звуков верхняя губа не участвует.
- Рот почти не открывается, иногда зубы сомкнуты во время речи.
- Язык толстый, оттянут вглубь рта. С большим трудом распластывается на дне рта.
- Плохо и медленно жуют.



Гипотонус (пониженный тонус)



- Мышцы вялые, излишне мягкие, повисшие.
- Язык лежит плашмя на дне ротовой полости. При разговоре дети его могут выставлять между зубов.
- Язык тонкий, бледный. Артикуляционные позы не удерживает
- Губы вялые, нет плотного их смыкания или наблюдаются трудности при выполнении артикуляционных проб «трубочка», «поцелуй», «улыбка» .
- Углы рта могут быть опущены.
- Рот приоткрыт.
- Жевание и откусывание твердой пищи могут быть затруднены.
- Слюнотечение – выраженное или при нагрузке во время речи.



Гиперкинезы (насильственные движения языка)



- Гиперкинезы проявляются в виде дрожания, тремора языка и голосовых складок.

- Тремор языка проявляется при функциональных пробах и нагрузках.

Например, при задании удержать широкий язык на нижней губе под счет 5–10 язык не может сохранить состояние покоя и появляется дрожание и легкий цианоз (т.е. посинение кончика языка),

- В некоторых случаях язык крайне беспокойный (по языку прокатываются волны в продольном или в поперечном направлении). В этом случае ребенок не удерживает язык на нижней губе.

- Гиперкинезы языка сочетаются с повышенным тонусом мышц артикуляционного аппарата.





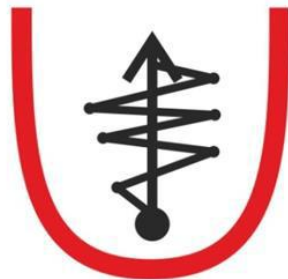
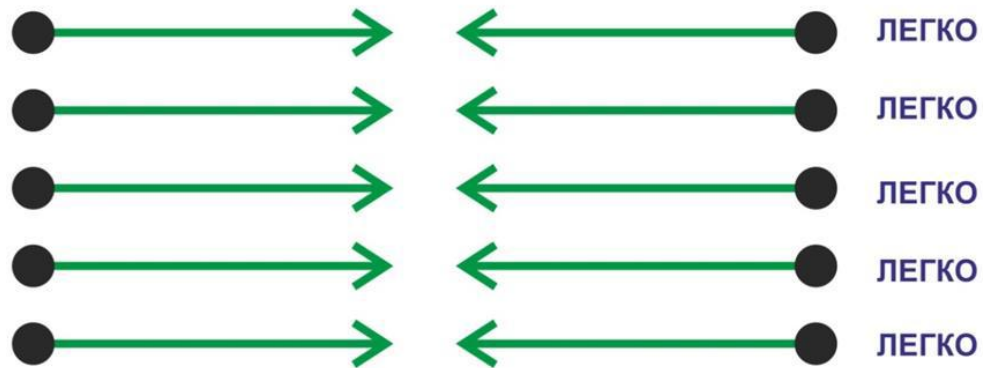
Приемы логопедического массажа при повышенном тонусе мышц

Автор - Архипова Елена Филипповна, доктор педагогических наук, профессор,
ученое звание профессор, логопед дошкольных, школьных и медицинских
учреждений

Схема массажных движений при высоком тонусе и гиперкинезах



РАСЛАБЛЕНИЕ



● - т. БАТ

Массаж лба

Упражнение 1

Цель: приведение мышц лба в состояние покоя.

Описание: легкое поглаживание лба от висков к центру.

Методические рекомендации.

Поглаживающие движения осуществляются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день



Массаж лба



Упражнение 2

Цель: обеспечение расслабления мышц лба.

Описание: легкое поглаживание от корней волос к линии бровей.

Методические рекомендации.

Поглаживающие движения выполняются указательными, средними и безымянными пальцами обеих рук.

Движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день



Массаж щек

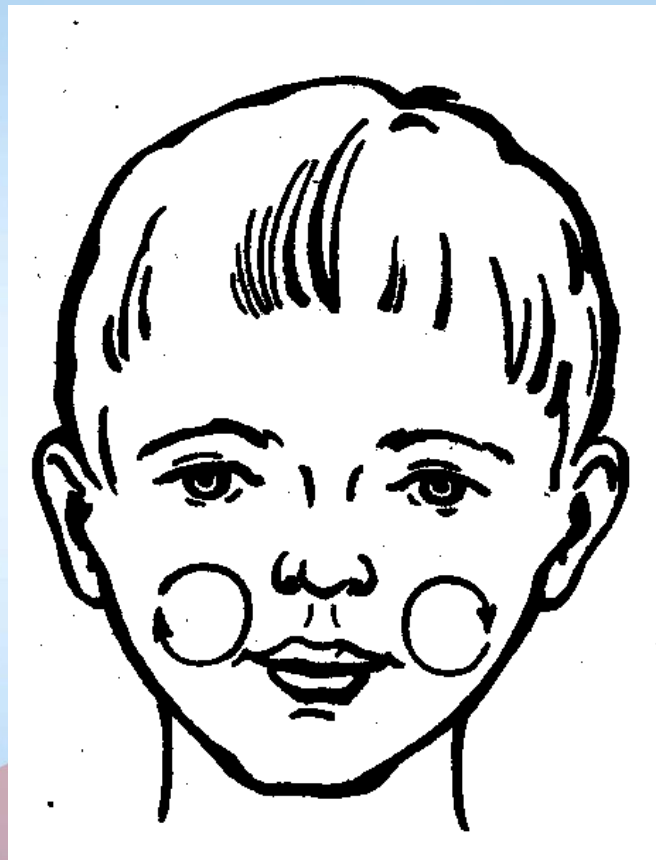
Упражнение 3

Цель: расслабление щечной мышцы.

Описание: проводят вращательное поглаживающее движение по поверхности щек по часовой стрелке.

Методические рекомендации.

Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Все движения выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день.



Массаж щек

Упражнение 4

Цель: расслабление мышц, поднимающих угол рта.

Описание: легкое поглаживание щек от мочек ушей к крыльям носа.

Методические рекомендации.

Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук.

Движения повторяются 7–10 раз,
2–3 раза в день



Массаж щек

Упражнение 5

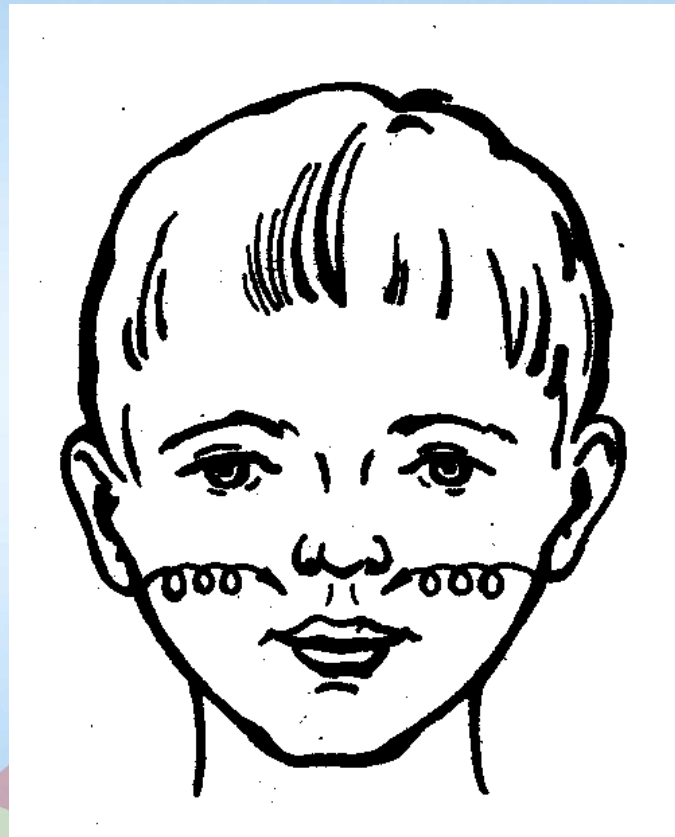
Цель: расслабление щечной мышцы и мышц, поднимающих угол рта.

Описание: легкое растирание от мочек ушей к крыльям носа.

Методические рекомендации.

Растирающие движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения должны быть очень осторожными, не вызывающие напряжения в других группах мышц.

Массажные движения осуществляются 3–4 раза 2–3 раза в день



Массаж скуловой мышцы



Упражнение 6

Цель: расслабление скуловых мышц.

Описание: легкое поглаживание от мочек ушей к середине подбородка.

Методические рекомендации.

Поглаживание осуществляется указательными и средними пальцами обеих рук.

Движения должны быть очень легкими, выполняются 6–8 раз, 2–3 раза в день



Массаж губ



Упражнение 7

Цель: расслабление губ и круговой мышцы рта.

Описание: легкое поглаживание губ от углов рта к центру.

Методические рекомендации.

Поглаживание осуществляется указательными пальцами обеих рук.

Движения выполняются 6–10 раз, 2–3 раза в день.



Массаж губ



Упражнение 8

Цель: расслабление губ.

Описание: легкое описание губ от углов рта к центру.

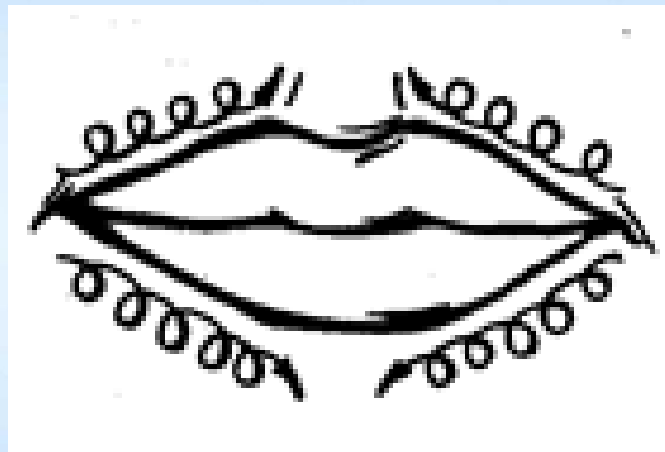
Методические рекомендации.

Растирающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук.

Растирающие движения не должны быть очень интенсивными.

Движения выполняются 3–4 раза,

1 раз в день



Массаж губ

Упражнение 9

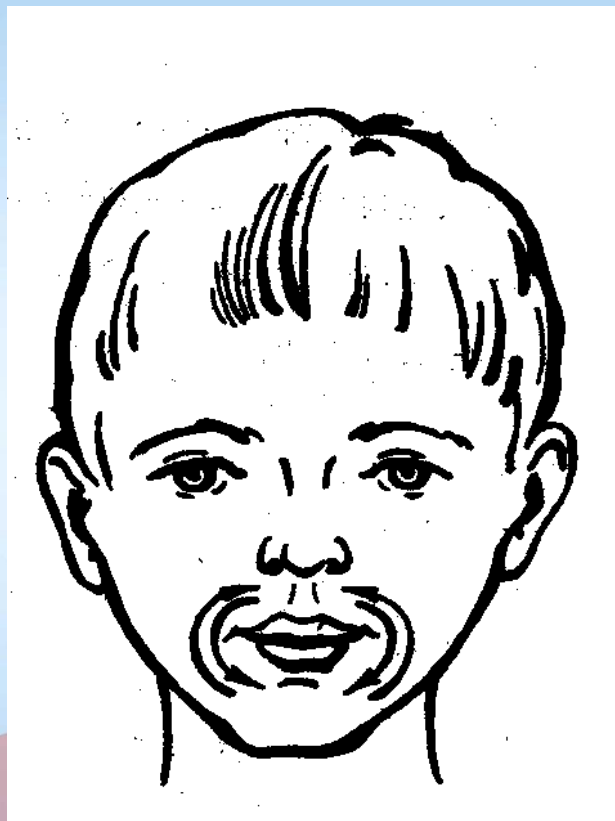
Цель: максимальное расслабление круговой мышцы рта.

Описание: поглаживание круговой мышцы рта.

Методические рекомендации.

Поглаживающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук.

Движения выполняются 6–8 раз,
2–3 раза в день.





Приемы логопедического массажа при пониженном тоне мышц

Автор - Архипова Елена Филипповна, доктор педагогических наук, профессор, ученое звание профессор, логопед дошкольных, школьных и медицинских учреждений

Приемы массажа при гипотонусе



УКРЕПЛЕНИЕ



● - т. БАТ

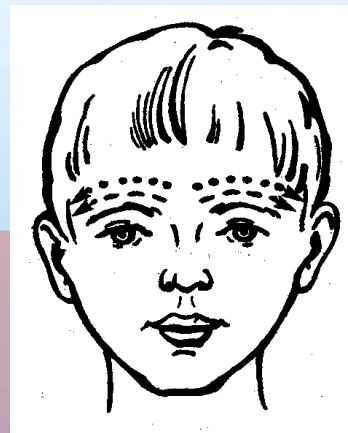
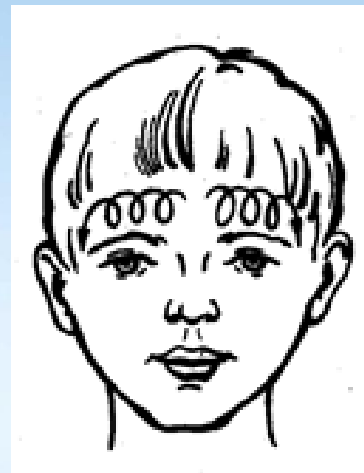
Массаж лба

Цель: укрепление и стимуляция лобных мышц.

Упражнение 1. Поглаживание лба указательным, средним и безымянным пальцами обеих рук по направлению от середины к вискам (6-8 раз, 2-3 раза в день).

Упражнение 2. Разминание лба вторыми фалангами указательного, среднего и безымянного пальцев обеих рук, сжатых в кулаки (6-8 раз, 2 раза в день).

Упражнение 3. Растирание лба первыми фалангами указательного, среднего и безымянного пальцев обеих рук, при котором кожный покров лба натягивается (4-6 раз, 2 раза в день).



Массаж щек

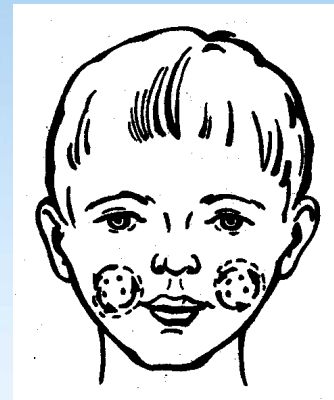
Цель: укрепление мышц щек.

Упражнение 1. Поглаживание, растирание и разминание щек обеими руками по направлению от носа к ушам (6-8 раз, 2 раза в день).

Упражнение 2. Вращательные поглаживающие движения против часовой стрелки по поверхности щек указательным, средним и безымянным пальцами обеих рук (8-10 раз, 2-3 раза в день).

Упражнение 3. Поглаживание скуловой мышцы от середины подбородка к мочкам ушей указательным и средним пальцами обеих рук (8-10 раз, 2-3 раза в день).

Упражнение 4. Спиралевидное растирание жевательной мышцы от висков к углам челюсти подушечками указательных, средних и безымянных пальцев обеих рук (8-10 раз, 2-3 раза в день).



Массаж губ

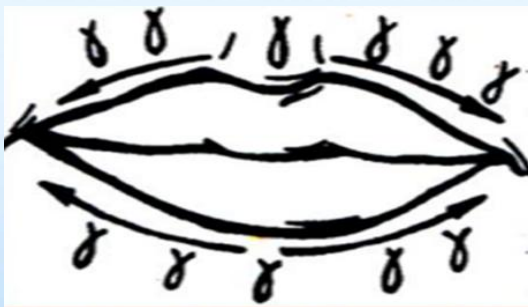
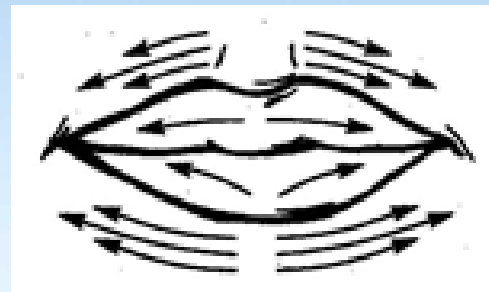
Цель: укрепление и активизация мышц губ

Упражнение 1. Поглаживание губ от середины к углам подушечками указательных пальцев обеих рук (8-10 раз, 2-3 раза в день).

Упражнение 2. Лёгкое растирание губ от середины к углам указательными пальцами обеих рук (4-6 раз, 2-3 раза в день). Губы должны растягиваться, и ребенок должен ощущать легкое покалывание в губах.

Упражнение 3. Пощипывание губ от середины к углам указательными и большими пальцами обеих рук (6-8 раз, 2 раза в день).

Упражнение 4. Растирание мышц по носогубным складкам и под углами нижней губы вверх и вниз (3-4 раза).





Приемы самомассажа для укрепления и активизации мышц лица и губ

Самомассаж

Это массаж, выполняемый самим ребенком

Достоинства самомассажа

1. Ребенок делает сам или вместе со взрослым, или с другими детьми.
2. Можно использовать многократно в течение дня.

Особенности проведения:

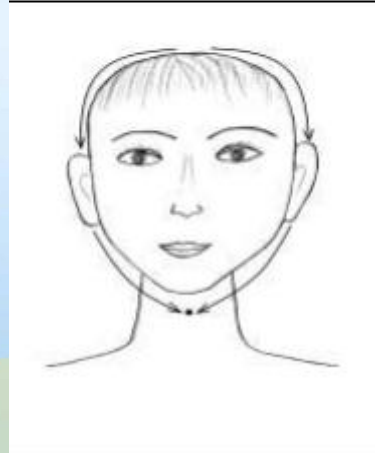
- Каждое движение выполнять около 5 раз.
- Упражнения могут меняться в течение дня.
- Желательно проводить перед каждым занятием по артикуляционной гимнастике.



Самомассаж мышц головы и шеи

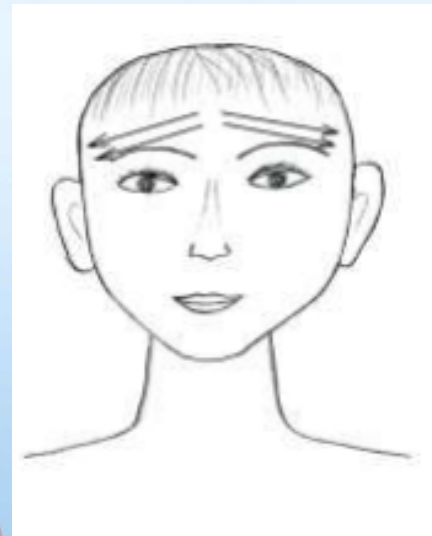


- **«Я хороший».** Расположить ладони обеих рук на области головы, ближе ко лбу, соединив пальцы в центре, и затем провести ладонями по волосам, опускаясь вниз через уши и боковые поверхности шеи к плечам. Движения рук – одновременные, медленные, поглаживающие
- **«Наденем шапочку».** Исходное положение рук то же. Движения обеих ладоней вниз к ушам, а затем по переднебоковой части шеи к яремной ямке.



Самомассаж мышц лица

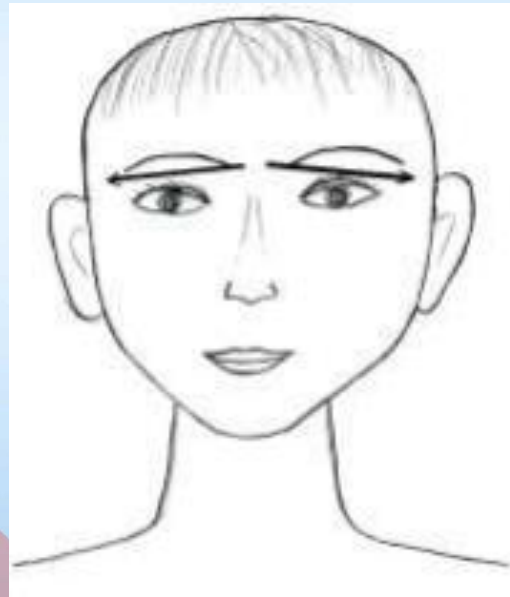
- **«Рисуем дорожки».** Движения пальцев от середины лба к вискам
- **«Рисуем яблочки».** Круговые движения пальцев от середины лба к вискам
- **«Рисуем елочки».** Движения пальцев от середины лба к вискам. Движение направлено несколько по диагонали



Самомассаж мышц лица

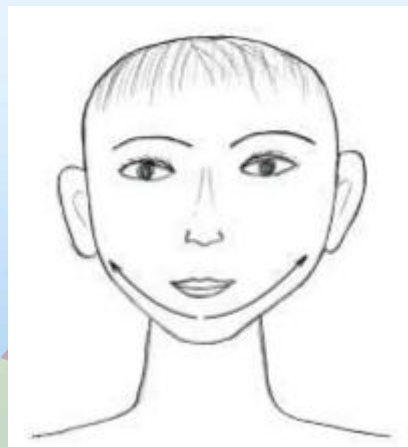
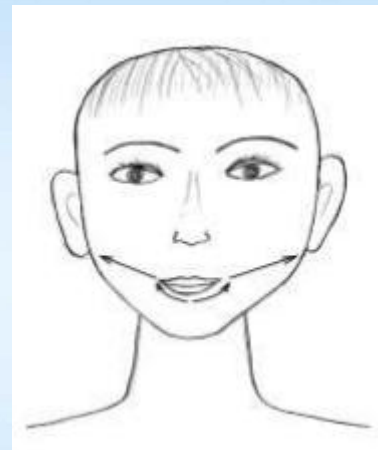


- **«Пальцевый душ».** Легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу
- **«Рисуем брови».** Проводить по бровям от переносицы к вискам каждым пальцем, начиная с указательного.



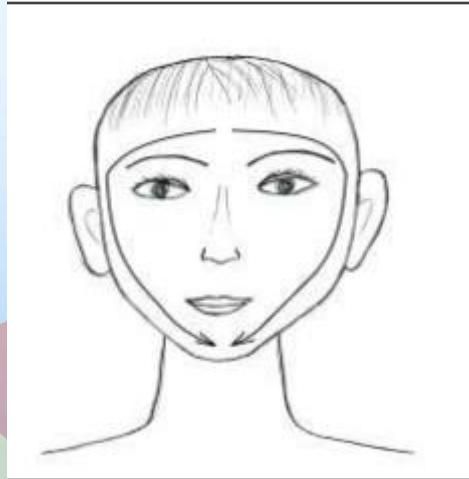
Самомассаж мышц лица

- «Нарисуем усы». Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта
- «Веселый клоун». Движение указательными и средними пальцами от середины нижней губы к углам рта, а затем вверх к скуловой кости
- «Погладим подбородок». Тыльной поверхностью пальцев поглаживать от середины подбородка к ушам.



Самомассаж мышц лица

- «Нарисуем кружочки / погреем щечки». Круговые движения кончиками пальцев по щекам. Растирающие круговые движения ладонями по щекам в разных направлениях
- «Умыли личико». Ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие движения от середины лба вниз по щекам и подбородку



Самомассаж мышц лица и губ



- «Наденем очки». Указательным пальцем проводить легко от виска по краю скуловой кости к переносице, затем по брови к вискам
- «Глазки спят». Закрывать глаза и легко прикрыть пальцами веки. Удерживать в течение 3-5 с
- «Грустный клоун». Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта, а затем к углам нижней челюсти
- «Клювик». Движение указательным и средним пальцами от углов верхней губы к середине, а затем от углов нижней губы к середине.
- «Расческа». Поглаживание губ зубами.
- «Молоточек». Постукивание губ зубами.
- Всасывание верхней и нижней губы попеременно.
- Пожевывание попеременно то верхней, то нижней губы.
- «Пальцевый душ». Набрать воздух под верхнюю губу и легко постукивать по ней кончиками пальцев, также под нижнюю губу и др.

Заключение



Для эффективной коррекции, массаж и самомассаж необходимо совмещать с активной и пассивной гимнастикой, артикуляционными упражнениями.



ГБУ СО «Ирбитский центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
(Ирбитский центр ППМС-помощи)



Адрес: 623850 г. Ирбит, ул. Пролетарская, 16

Телефон Центра [8 \(343-55\) 6-35-42](tel:83435563542), запись на консультацию ведет Голотина Людмила Александровна,
заместитель директора Центра

Вопросы специалистам Центра можно задать по почте detiirbita@gmail.com

Через форму обратной связи <http://detiirbita.ru/zadat-vopros-specialistu/>

Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия

Контактный телефон: [8 \(343 55\) 6-35-38](tel:83435563538) (звонить с 14.00 до 15.30)

Электронная почта: pmpk.irbit@yandex.ru

Адрес сайта Центра: detiirbita.ru