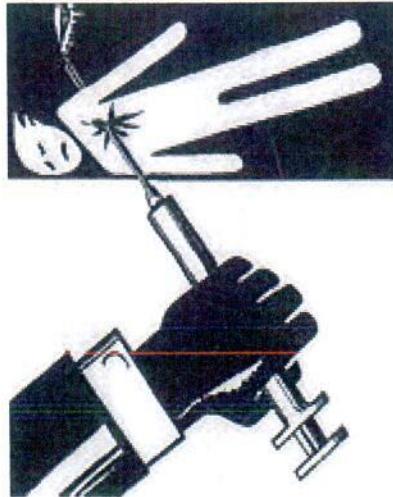


- Не разрушай своё здоровье и жизни!

## **А ТЫ СОГЛАСЕН?**

- Наркомания – это преступление.
- Наркоманы – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.



Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.

- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.

- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.

- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).

- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.

- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет еще 7-10 лет жизни.

## **СПИД и наркомания неотделимы друг от друга**

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. **Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.**



Как быть здоровым и успешным?

- Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

- Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

- Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

- Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

- Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

- Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).



## **СКАЖИ Наркотикам НЕТ**



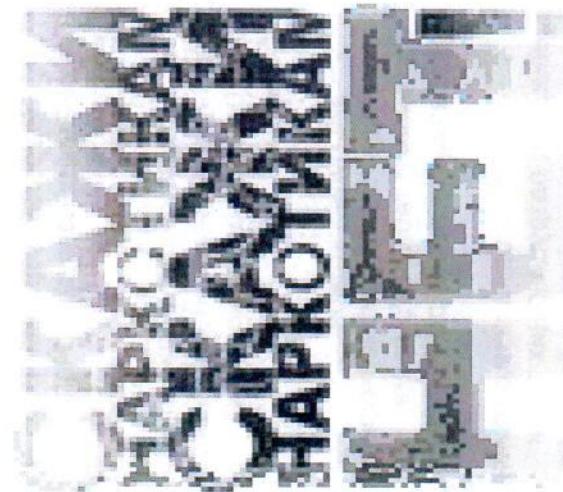


## **НАРКОМАНИЯ**

**происходит от греческих слов**

**narke – «оцепенение», и mania – «бешенство, безумие»**

**для подростков по профилактике наркомании**



ГУ МВД России по Свердловской области

### **ПАМЯТКА**

**сообщество доверия**

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять алкогольные напитки, потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.



## **три разновидности последствий наркомании:**

### **-биологические**

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

### **-социально-психологические**

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

### **-кrimинальные**

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством.

Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?

\*Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так,

гласит «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.



### **похорони наркотики**



или они похоронят тебя

Сообщи, где «продают смерть» на телефон доверия ГУ МВД 358-71-61 или на электронную почту доверия doverie\_guvd@mail.ru