



ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Мальшева ул., д. 33, Екатеринбург, 620075
тел. (факс) (343) 312-00-04 (многоканальный)
E-mail: info.minobraz@egov66.ru, http://mizobraz.egov66.ru

28.01.2020 № 02-01-92/2221
На № _____ от _____

Руководителям государственных
образовательных организаций,
подведомственных Министерству
образования и молодежной политики
Свердловской области

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

О проведении Всемирного дня слуха

В соответствии с письмом федерального медико-биологического агентства федерального государственного бюджетного учреждения «Российский научно-клинический центр аудиологии и слухопротезирования» от 19.02.2020 № 01-12/32 Министерство образования и молодежной политики Свердловской области (далее – Министерство образования) информирует о проведении 3 марта 2020 года Всемирного дня слуха, признанного повысить информированность общества по предупреждению тугоухости и глухоты и обеспечению охраны слуха по всему миру (далее – Всемирный день слуха).

Всемирный день слуха пройдет под лозунгом «Слышать всегда!».

Министерство образования направляет для работы информационные материалы для организации проведения Всемирного дня слуха и рекомендует разместить информацию о проведении 3 марта 2020 года Всемирного дня слуха на сайтах, социальных сетях и стендах органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования и образовательных организаций.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Заместитель Министра

И.А. Серкова

Полина Александровна Андрюкова
(343) 312-00-04 (доб. 123)



ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНСТВО
Федеральное государственное бюджетное учреждение
РОССИЙСКИЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
АУДИОЛОГИИ И СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Центр, сотрудничающий с ВОЗ в области профилактики глухоты и нарушений слуха

Москва 117515 Ленинский проспект д.123; +7(499)749-6106; e-mail: info@audiolab.ru; www.audiolab.ru

Исх. № 01-12/32 от «19» 02 2020 г.

Руководителям
органов управления образованием

Информационное письмо

Ежегодно 3 марта под эгидой Всемирной организации здравоохранения проводится Всемирный день слуха, призванный повысить информированность общества по предупреждению тугоухости и глухоты и обеспечению охраны слуха по всему миру. Каждый год ВОЗ определяет тему, посвященную различным вопросам решения этой чрезвычайно важной медицинской и социальной проблемы.

Всемирный день слуха 3 марта 2020 года пройдет под лозунгом «Слышать всегда!»

По оценкам ВОЗ, во всем мире более 1 миллиарда лиц в возрасте 18-35 лет имеют риск снижения слуха по причине неограниченного прослушивания портативных аудиоустройств и посещения развлекательных мероприятий с высоким уровнем шума.

Учитывая важность проблемы нарушений слуха и глухоты, просим оказать содействие в освещении Всемирного дня слуха 3 марта 2020 года:

- на сайтах и страницах в социальных сетях органов управления образованием и образовательных учреждений;
- на информационных стендах образовательных учреждений.

Директор Центра,
Президент Национальной медицинской
ассоциации сурдологов,
директор Центра, сотрудничающего с ВОЗ
доктор мед. наук, профессор

Г.А. Таварткиладзе

Министерства образования
26.02.2020
Вх. № 3791

Слышать всегда!

Всемирный день слуха 3 марта 2020



**Всемирная организация здравоохранения
приглашает принять участие в опросе
о безопасном слушании
в развлекательных заведениях**



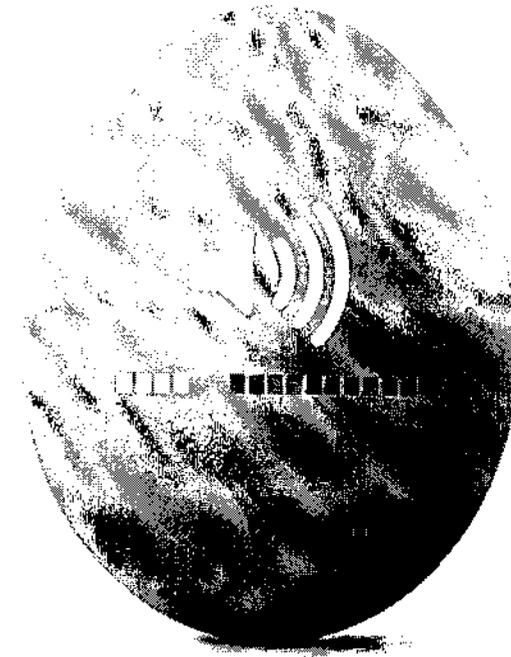
**Всемирная организация
здравоохранения**



Министерства образования
26.02.2020
Вх.№ 3791

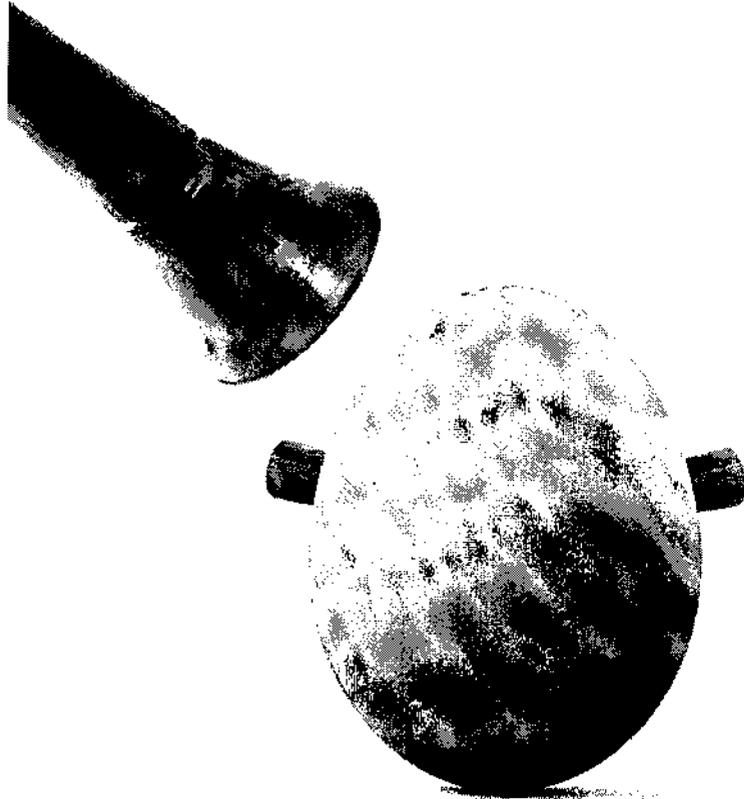


Не подвергайте свой слух опасности



Не повышайте громкость!

Не подвергайте свой слух опасности



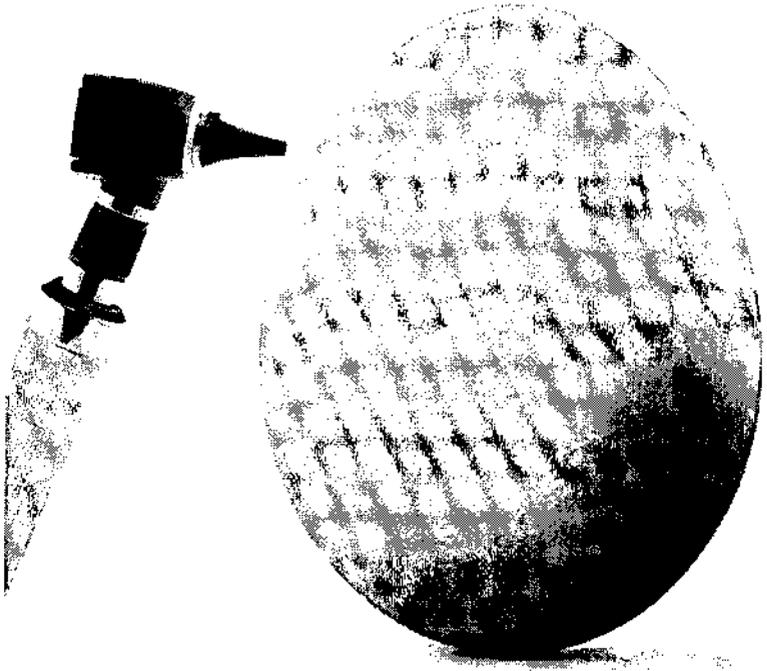
Используйте средства защиты
в шумной обстановке!

Не подвергайте свой слух опасности



Ограничивайте время ежедневного пользования
персональными аудиоустройствами!

Не подвергайте свой слух опасности



Регулярно проверяйте слух!

Не подвергайте свой слух опасности



Потеряв слух, вы больше не
сможете вернуть его!

Не подвергайте свой слух опасности

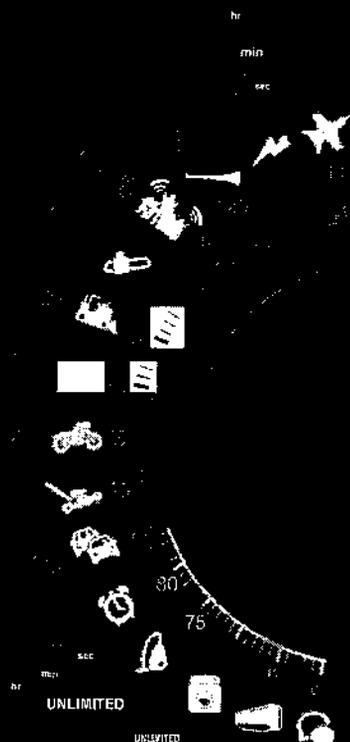
Не подвергайте свой слух опасности

Миллионы подростков и молодых людей подвергаются риску снижения и потери слуха из-за небезопасного использования персональных аудиоустройств, таких как смартфоны и MP3-плееры, и воздействия опасных для слуха уровней громкости в шумных развлекательных заведениях, включая ночные клубы, дискотеки, бары и пабы, а также на спортивных мероприятиях. Формирующаяся модель регулярного прослушивания музыки с высоким уровнем громкости и в течение продолжительного времени представляет серьезную угрозу для слуха человека. Слух – это ценный дар, оказывающий воздействие на образовательное, профессиональное и социальное развитие.



Допустимое ежедневное воздействие шума

Допустимое ежедневное воздействие шума



Допустимая продолжительность безопасного слушания уменьшается по мере возрастания громкости. В таблице представлены данные о допустимой ежедневной продолжительности воздействия шума при различных уровнях громкости в децибелах (дБ). Приведены примеры уровней шума, производимого разными предметами, с указанием максимальной безопасной продолжительности прослушивания в часах, минутах и секундах для каждого уровня громкости в дБ. Рекомендуемая ежедневная безопасная громкость для любого звука установлена на уровне ниже 85 дБ при максимальной продолжительности воздействия не более 8 часов.

Министерства образования
26.02.2020
Вх. № 3791

Что можно сделать для того, чтобы не подвергать свой слух опасности?

Не повышайте громкость

Вы можете снижать уровень громкости при прослушивании музыки на персональных аудиоустройствах. Рекомендации:

- Соблюдайте безопасные уровни громкости. Определите безопасный уровень громкости на персональном аудиоустройстве путем установления громкости на комфортном уровне в тихой обстановке, который не должен превышать 60% от максимальной громкости.
- Пользуйтесь защитными ушными вкладышами. При посещении ночных клубов, дискотек, баров, пабов, спортивных мероприятий и других шумных мест используйте ушные вкладыши для защиты слуха. Надлежащим образом вставленные ушные вкладыши могут способствовать значительному снижению уровня воздействия шума.
- Пользуйтесь правильно подобранными вставными/накладными наушниками, по возможности, с шумоподавлением. Правильно подобранные для конкретного пользователя вставные и накладные наушники обеспечивают хорошее качество прослушивания музыки при невысоких уровнях громкости. Шумоподавляющие вставные и накладные наушники подавляют фоновый шум, что позволяет слышать звуки при сниженных уровнях громкости.

Ограничивайте время участия в шумных действиях

Продолжительность воздействия шума является одним из ключевых факторов, определяющих уровень совокупной энергии звука. Существуют способы для уменьшения продолжительности воздействия шума.

Рекомендации:

- Устраивайте короткие перерывы в слушании. При посещении ночных клубов, дискотек, баров, пабов, спортивных мероприятий и других шумных мест устраивайте короткие перерывы и, таким образом, уменьшайте общую продолжительность воздействия шума.

- Избегайте источников громких звуков. В местах с высоким уровнем шума, по возможности, держитесь подальше от таких источников звука, как громкоговорители. Перемещение в менее шумную часть помещения позволит снизить уровень воздействия.

- Ограничивайте время ежедневного пользования персональными аудиоустройствами. Пользование персональными аудиоустройствами не более одного часа в день будет способствовать значительному снижению воздействия шума.

Контролируйте безопасные уровни громкости

Используйте технологию смартфонов для измерения уровней воздействия шума и получения информации о связанном с вашим персональным аудиоустройством риске развития потери слуха, вызванной шумом. Приложения, доступные на смартфонах, могут демонстрировать на экране уровни громкости шума в децибелах и сообщать, представляет ли данный уровень шума риск. Знайте ваше устройство, его характеристики безопасности и его безопасный уровень громкости для прослушивания.

Не оставляйте без внимания признаки потери слуха

Обращайтесь к врачу-специалисту в области слуха в случае постоянного шума в ушах или если вы с трудом слышите высокочастотные звуки, такие как дверной звонок, телефонный звонок или звонок будильника, с трудом понимаете речь, особенно при телефонных разговорах, или не можете расслышать собеседника в шумных местах, например, в ресторане или других местах скопления людей.

Регулярно проверяйте слух

Пользуйтесь услугами, предлагаемыми в школах, на рабочих местах и в сообществах в отношении периодических проверок слуха, которые могут способствовать выявлению нарушений слуха на ранней стадии.

Не подвергайте свой слух опасности. Потеряв слух, вы больше не сможете вернуть его!

Департамент по ведению неинфекционных заболеваний, инвалидности и предупреждению насилия и травматизма (NVI)

Всемирная организация здравоохранения
20 Avenue Appia, CH-1211 Geneva 27, Switzerland
Tel +41-22-791-2064

www.who.int/pbd/deafness/activities/MLS



Всемирная организация
здравоохранения