

Департамент образования города Москвы

Презентация на тему: «Пальчиковая гимнастика»
по дизартрии

Руководитель: ДПН, профессор Архипова Е. Ф.

Москва 2014



Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

1. **Развиваем речь.** Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.
2. Пальчиковая гимнастика **развивает умение малыша подражать** нам, взрослым... **учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать... повышает речевую активность** крохи... да и просто **создает благоприятную эмоциональную атмосферу** 😊
3. Учит ребенка **концентрировать внимание и правильно его распределять**. Это очень и очень важное умение! Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.
4. Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его **речь более четкой, ритмичной, яркой**. Кроме этого, таким образом он сможет **усилить контроль за своими движениями**.
5. В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша!
6. Можно с помощью пальчиковых игр **развивать фантазию и воображение!** Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет мама или папа, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».
7. Ну, и в конце концов, после всех этих упражнений **кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими**. А это так поможет в дальнейшем в **освоении навыка письма!**

Пальчиковая гимнастика — описание упражнений.

Пальчиковую гимнастику можно проводить как без предметов, так и с мелкими предметами.

rodnaya-tropinka.ru

Диалоги для пальчиковой гимнастики



- Воробей, чего ты ждешь?
Крошек хлебных не
клюешь?
- Я давно заметил крошки,
Но боюсь сердитой кошки.
(А. Тараскин)

rodnaya-tropinka.ru

Диалоги для пальчиковой гимнастики



- Ты куда идешь, медведь?
- В город елку поглядеть.
- Да на что тебе она?
- Новый год встречать пора.
- Где поставишь ты её?
- В дом возьму к себе, в
жильё.
- Что ж не вырубил в лесу?
- Жалко, лучше принесу.
(Г. Виеру)

rodnaya-tropinka.ru

Диалоги для пальчиковой гимнастики



Песенка машиниста.

- Спят ли волки?
- Спят. Спят.
- Спят ли пчелки?
- Спят. Спят.
- Спят синички?
- Спят. Спят.
- А лисички?
- Спят. Спят.
- А тюлени? - Спят. Спят.
- А олени? - Спят. Спят.
- А все дети? - Спят. Спят.
- Все на свете?
- Спят. Спят.
- Только я и паровоз,
- Мы не спим,
- Мы не спим.

И летит до самых звезд
К небу дым,
К небу дым. (А Введенский)

rodnaya-tropinka.ru



- Заяц белый,
- Куда бегал?
- В лес дубовый!
- Что там делал?
- Лыко драл!
- Куда клал?
- Под колоду
- Кто украл?
- Родион!
- Выйди вон
- (русская народная считалка)

Диалоги для пальчиковой гимнастики

Диалоги для
пальчиковой
гимнастики

rodnaya-tropinka.ru



- Почему это,
заинька, у тебя
такие длинные
ушки? Почему это,
серый у тебя такие
быстрые ножки?

- А потому,
Лисонька, что уж
очень у тебя
шажки тихие да
очень острые
зубки! (Н.Сладков)

Диалоги для
пальчиковой
гимнастики



- Эй, волк, что ты
хмурый такой?

- От голода

- И рёбра торчат,
выпирают?

- От голода.

- А воешь отчего?

- От голода.

- Вот и говори с тобой!
Заладил, как сорока:
"от голода", "от голода",
"от голода"! Чего это ты
нынче такой
неразговорчивый?

- От голода...

(Н.Сладков)

Диалоги для
пальчиковой
гимнастики



- Всем ты, Ёж, хорош и
пригож, да вот колючки
тебе не к лицу!

- А что, Лиса, я с
колючками некрасивый,
что-ли?

- Да не то чтоб
некрасивый...

- Может, я с колючками
неуклюжий?

- Да не то чтоб
неуклюжий!

- Ну так какой же я
такой с колючками-то?!

- Да какой-то ты с ними,
брат, несъедобный...
(Н. Сладков)



Стул

Спинка и сиденье -
Стул на удивленье!

На дверях висит
замок.
Кто его открыть не
смог?
Мы замочком
постучали,
Мы замочек
повертели,
Мы замочек покрутили
И открыли!



Замок



Цепочка

Делаем колечко. И
прикрепляем к нему
"колечки из
пальчиков" другой
руки (большой +
указательный,
большой + средний и
так далее)



Упражнения пальчиковой гимнастики. Картинки к ним приведены ниже:

- *Зайчик*. Указательный и средний пальцы выпрямлены вверх (это «ушки»), остальные сжаты в кулак.
- *Зайчик играет на барабане*: исходное положение то же. Достаем барабан – выпрямляем большой палец, он находится параллельно столу. Безымянным пальцем и мизинцем (это «лапки») зайчик стучит по барабану (по подушечке большого пальца). Главное – чтобы стучали именно нужные пальчики – «лапки», а «ушки» в это время продолжали торчать вверх. Это достаточно сложно. Но дети всегда смеются, когда им говорю: «Ой, а у кого-то заяц ушами стал барабанить!!! Нет, лапками барабань, заяка. Ушки побереги, они тебе еще пригодятся!»
- *Коза*. Указательный пальчик и мизинец выпрямлены (рога), безымянный палец и средний палец согнуты. Большой палец лежит на них.
- *Коза бежит*. Ладонь параллельно столу. Указательный палец и мизинец выпрямлены и находятся параллельно столу (рога «смотрят» вперед). Средний,

большой и безымянный палец стоят на столе (это ноги). Коза идет, переступая то передними ногами, то задними (их роль играет один большой палец). Важно, чтобы во время ходьбы рога козы не касались земли. Упражнение очень смешное и очень нравится детям. Дается оно им непросто. Но ребята всегда очень смеются, когда у кого-то из них «рога по земле побежали» и быстро исправляют ошибку.

- *Человечек.* Указательный и средний пальцы «идут» по столу.
- *Слоненок.* Ладонь параллельно столу. Средний пальчик – хобот, он «смотрит вперед» и находится параллельно столу. Мизинчик и большой пальчик прижаты к ладошке (при этом большой палец лежит на мизинце). Указательный и безымянный пальчики «идут» по столу.
- *Очки.* Сложить большой и указательный палец каждой руки колечками. Все другие пальчики выпрямлены и смотрят вверх. Поднести очки к глазам и посмотреть в них.
- *Заведи мотор.* Сцепить все пальцы рук кроме большого в замок. По сигналу взрослого «Мотор!» большие пальчики начинают крутиться друг вокруг друга (заводим мотор). Одновременно малыш говорит какой-то звук (например, жжжжжж или рrrrrrr). Мотор крутится до тех пор, пока длится звук. Задача – как можно дольше «ехать» т.е. говорить звук. Упражнение развивает не только мелкую моторику, но и речевое дыхание и позволяет автоматизировать произношение нужного звука.

Вот примерные фигуры, которые можно изобразить с помощью пальчиков в диалогах и сказках.





Пальчиковая гимнастика — пальчиковые загадки.

Поиграйте с детьми в пальчиковые загадки. Вы показываете фигуру пальчиками, а они отгадывают, что это за предмет и повторяют Ваше движение. Сначала фигуры показываете Вы, а потом дети. Можно придумывать свои фигуры. Фигуры должны быть понятными и узнаваемыми детьми.

Вот еще несколько пальчиковых фигур для таких игр-загадок.





Пальчиковая гимнастика — теневой пальчиковый театр.

Очень полезен для развития мелкой моторики и теневой пальчиковый театр. На рисунке в начале статьи и ниже даны схемы фигур, которые можно использовать для показа сказок в таком театре.





Теневой театр
всегда любим
детьми и
великолепно
развивает мелкую
моторику и
сенсомоторную
координацию

кенгуру



rodnaya-tropinka.ru

лошадка



зайчик



Фигуры для
теневого
пальчикового
театра

волк



лягушка





Игра «Спираль»- носит соревновательный характер — чья бабочка раньше доберётся до цветка. «Не ползёт и не бежит — над цветком она кружит. За витком идёт виток — вот и села на цветок!» Идею этой игры Татьяна взяла из книги «Логопедические игры с мячом» Т.А. Воробьевой и О.И. Крупенчук.

Игра сделана из ситца с синтепоновым наполнителем. Спираль — из шерстяных ниток крючком. Цветок и бабочка выполнены из клеенки и украшены пуговицами и бисером. По спирали можно катать шарик разными пальчиками.

2. Пособие – дорожка со съёмными буквами.



Прокатывая мячик ребёнок читает слова то в одну, то в другую сторону. Примеры слов: казак потоп, мадам, комок, заказ, топот, доход.

Лепка — это занятие, которое очень хорошо развивает пальчики. Вот какой огороδικ из самозатвердевающего пластика вылепила Мария с дочкой. Макет — огороδικ для игр.

rodnaya-tropinka.ru

Лепка очень хорошо развивает мелкую моторику. Вот такой макет огородика слепила с дочкой Мария Трагарюк. Овощи вылеплены из самозатвердевающего пластика.



rodnaya-tropinka.ru



Работа Ольги Маханевой.

На пластмассовое ведро наклеена трава из самоклеящейся бумаги или пленки и основа для цветов. В ведре - элементы мозаики, прищепки. Ребенок собирает лужайку с заборчиком и солнышком.

Можно играть дома, в дороге, хранить в ведре



— Вышла курочка гулять,
травки пощипать.



Три пальчика
вырастают, большой
и указательный
выпрямлены

А за ней цыплятки —
жёлтые ребятки.



Большой и
указательный пальцы
вырастают, остальные
сжаты в кулак

— Ко-ко-ко, не
ходите далеко



Курочка открывает
и закрывает когти

Лапками гребите...



Понахватаем
кислыми рук

Пальчики
дальше побежали



Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать, а за ней —
цыплятки — жёлтые ребятки. «Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко.
Лапками гребите, зёрнышки ищите».

Наелись петушок, курочка и цыплята и домой пошли. А пальчики
попрощались с ними и побежали дальше (пальчики «бегут»).



Скажи, у твоей мамочки всегда много дел, ведь правда? Мама и пообедать даст тебе и папе, и квартиру уберёт, и постирает, и пуговичку пришьёт, и с тобой за ручку погуляет. Вот у мамы сколько дел. Но сейчас скажу тебе секретик. Она бы и не справилась со всеми своими делами. Только у неё целых десять помощников. Вернее, ты самый главный её помощник, а есть ещё десять – её десять пальчиков. И у тебя такие помощники есть. Покажи-ка их. Пусть малыш пошевелит пальчиками. Только что-то твои помощники задремали. Нужно их разбудить.

развивалки.рф

Настало утро.

Солнышко встало.

Эй, братец Федя,

Разбуди соседей!

Вставай, Большак!

Вставай, Указка!

Вставай, Серёдка!

Вставай, Сиротка!

И Крошка-Митрошка!

Привет, Ладوشка!

*пошевелите большим
пальцем правой руки*

*потеребите большой палец
левой руки двумя пальцами
правой и далее каждый
называемый палец*

раскрыть ладошки