

Игры и игрушки для детей раннего возраста



ФОМИЧЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА,
СТАРШИЙ МЕТОДИСТ,
УЧИТЕЛЬ-ДЕФЕКТОЛОГ СЛУЖБЫ РАННЕЙ ПОМОЩИ

2022 г.



«Игра не пустая забава.
Она необходима
для счастья детей,
для их здоровья и правильного развития».

Дебора Владимировна Менджерицкая, специалист по дошкольному образованию

**ИГРА И ИГРУШКА - ЭТО НЕ ТОЛЬКО
СПОСОБ ПОЗАБАВИТЬ РЕБЕНКА,
НО ЕЩЕ МОЩНЕЙШИЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ЕГО РАЗВИТИЯ**

Руководства для педагогов и родителей



Календарь игр /Ассоциация профессионального сообщества и родительских организаций по развитию ранней помощи (По материалам книги Р.Р. Фьюэлла, П.Ф. Вэдэзи «обучение через игру»)

Е. А. Коссаковская «Игрушки в жизни ребёнка»

Как играть с маленьким ребенком? /Ассоциация профессионального сообщества и родительских организаций по развитию ранней помощи

ПОПОВА Е.В. ИГРЫ И ИГРУШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

ИГРЫ И ИГРУШКИ: методические материалы / Елецкая Ольга

Вячеславовна. Кандидат педагогических наук, учитель-логопед высшей кв. категории. Доцент кафедры логопедии ЛГУ им. А.С. Пушкина

Игорь Новокреницкий - специалист по раннему физическому развитию детей, об играх и игрушках детей раннего возраста

От рождения до года

Младенчество:
эмоционально-
непосредственн
ое общение со
взрослым



0 - 3 месяца

1 тип игры:

Манипулятивная
игра





0 - 3 месяца

НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ

Социально-эмоциональное развитие и коммуникация

Зрительное прослеживание, изучение

Слуховое внимание

Кожная чувствительность и тактильное исследование

Изучение собственных рук, затем ножек

Двигательное развитие

ИГРУШКИ И МАТЕРИАЛЫ

Игры и общение с мамой

Мобиль с яркими лентами, подвесными игрушками из безопасных материалов (фольга, бумага, ткань, пластмасса, дерево). Воздушный шарик. Фонарик.

Колокольчик или бубенчик.

Кусочки различных материалов: хлопок, шелк, шерсть, резина, перышки, губка, бархат, мех и т.д.

Ленты, яркий браслет, носок

Погремушки и колокольчики, любимые предметы ребенка

Первые два месяца с рождения



Лучше уделять внимание не игре с погремушками, а другой активности:

- держать ребенка на руках и чаще обнимать;
- разговаривать с крохой;
- улыбаться, глядя на малыша;
- петь ему и читать потешки, пестушки.



Игры с мамой для детей от 0 до 3 месяцев



Что может делать мама.

Целовать, обнимать ребенка, гладить ручки и ножки, дуть на лицо, на животик.

Гримасничать и ждать подражания вашим действиям.

Разговаривать с ребенком в течение дня, особенно когда он смотрит на вас; делать паузы для «ответа».

Учить реагировать на свое имя.

Учить различать разные части тела:

Игра с «Ветерком»

Взять в свои руки ладошки (ручки, ножки, ...) малыша, и нежно подуть на них, приговаривая нараспев: «это твои ладошки», а затем поцеловать их.

Игра «Баю-баюшки-баю»

Качая ребенка на руках, приговаривать: «Баю-баюшки-баю, я тебя люблю». Произнося слово «тебя», целовать носик, шею, щечки и так далее.



Игры с мамой для детей от 0 до 3 месяцев

Контактные игры: «Коза рогатая», ку-ку, сорока-ворона, сорока-белобока, пальчиковая гимнастика, и т.д. – начинать и следить за реакцией ребенка, ждать сигналов к продолжению

Игра для ручек

В ладошку крохи вложить свой указательный или большой палец. Как правило, малыш сразу хватается за него — естественная реакция всех новорожденных (врожденный рефлекс, который по мере взросления исчезает). Хвалить его «Какая ты у меня сильная/сильный (имя)». Такая игра для ручек способствует двигательному развитию ребенка, улучшает внимание и формирует способность следить за предметами. Кроме того, она развивает мелкую моторику рук, которая важна для формирования речи.

Игра для ножек

«Велосипед»

Двигать ножки лежащего на спинке ребенка подобно движениям во время езды на велосипеде.

Играя, можно напевать песенку на тему езды.

Например, «Мы едем, едем, едем в далекие края».



Игрушки для детей в первые месяцы жизни



- **игрушки для ванны:** развивают осязание, учат концентрировать внимание, отвлекают и развлекают ребенка во время купания;
- **мобили (карусельки):** развивают зрение, учат концентрировать внимание и сосредоточиваться на движущих предметах;
- **музыкальные шкатулки:** развивают слух, успокаивают малыша;
- **погремушки:** развивают, слух, внимание, осязание, координацию движений;
- **мягкие игрушки:** развивают осязание.

На начальных этапах для привлечения внимания желательно использовать игрушки со звуковыми эффектами, а уже к 3 месяцам можно переходить на беззвучные игрушки.

Игрушки для детей от 0 до 3 месяцев

Погремушки (маракасы) можно использовать со 2 недели.

Количество. 3-4 погремушки простой конструкции, разного цвета, звучания, желательно, из разных материалов.

Цвет. Новорождённый малыш ещё не умеет различать цвета: он всё видит чёрно-белым. И только **спустя месяц** в его жизни появляется цветовой спектр. Первыми **он учится видеть красный, жёлтый цвета, чуть позже – синий и зелёный.**

Размер. Диаметр погремушки для малыша 1-2 месяцев не должен превышать 6-8 см. Рекомендуется приобрести изделие в виде бус-растяжек.

ИГРЫ

1. Вправо и влево (на расстоянии минимум 30 см от лица ребёнка)
 2. Вверх, вниз и по кругу
 3. В 2 - 3 месяца далеко-близко.
- Тихо-громко.
 - На 2 месяце вкладывание погремушки в ручку ребенка
 - На 3 месяце выкладывание погремушки перед ребенком, лежащим на животике.



Игры и игрушки для детей от 0 до 3 месяцев

Мобиль (музыкальный мобиль, детская карусель)

При выборе нужно учитывать следующее:

- Основные, спокойные, неяркие цвета.
- Тихая и спокойная мелодия.
- Выбор звуков и регулировка их громкости
- Съемные игрушки.
- Расстояние между детскими глазками и приспособлением около 30 сантиметров.
- Игрушка должны висеть над грудью ребёнка, а не над его головкой.
- Начинать с 1-2 игрушек , постепенно прибавляя до 4-5.

Музыкальный мобиль необходим ближе к трем месяцам, прослужит примерно до 5 месяцев.

Он благотворно воздействует на работу центральной нервной системы, если правильно подобрана музыка.

Учит малыша фокусировать зрение на игрушках, глазами искать источник звука.



Игры и игрушки для детей от 0 до 3 месяцев



Развивающий коврик

Полезен для зрения, мелкой моторики, слуха.

Улучшает координацию движений ребенка, а также учит его воспринимать и различать цвета.

Прикосновение к элементам разным по текстуре и формам способствует тренировке мышления ребенка.

Когда ребенок тянется к игрушке, пытаясь ее ухватить, происходит его физическое развитие.



Развивающий коврик: возраст, когда начинать и прекращать использовать



Что видит этот малыш, лёжа на развивающем коврике?

Как, через что познаёт мир?

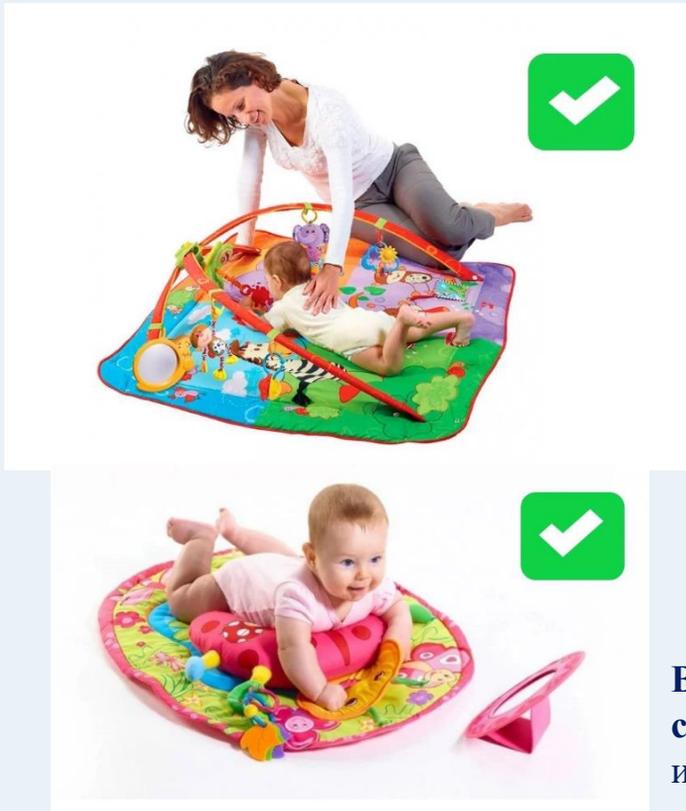
Есть стимул перевернуться на живот?

Развивающий коврик



Развивающий коврик –
это комплексная игрушка, с
огромным
потенциалом **ДЛЯ
СОВМЕСТНОЙ
ИГРЫ** взрослого и ребенка.

Улучшаем развивающий коврик



Игорь Новокриницкий, специалист по детскому массажу:

- Удлините верёвочки, на которых висят игрушки. Линия взгляда ребенка должна быть **30 градусов** относительно горизонтали.
- Дуги коврика наклоните, чтобы все самое интересное было доступно ребенку и подталкивало его двигаться.
- Положите малыша грудью на подушку или свернутые полотенца (с 2,5 мес. - раньше не надо), когда он устанет лежать на животе. Ребенок сам должен научиться выводить руки вперед.
- Используйте коврики с 0 до 4-х месяцев. После переселяйте малыша на пол и используйте **специальные коврики для ползания**.

В более старшем возрасте из развивающего коврика с дугами можно соорудить палатку, прикрыв ее покрывалом сверху. Малышу будет интересно иметь подобное убежище.

Ох, уж эти ножки!



Носочки-погремушки:

- улучшают координацию при игре ребенка с ножками;
- совершенствуют зрительный и слуховой аппарат;
- стимулируют физическую активность;
- развивают мелкую моторику;
- служат для сенсорной напнтки ребенка.



Игры и игрушки для детей от 0 до 3 месяцев



Мягкие кубики.

Кубики могут быть выполнены из различных текстур.

Способствуют развитию моторики, зрения, тактильного восприятия.

Внутри кубики могут быть оснащены погремушкой или иметь водонепроницаемое покрытие для игры в ванной.

Могут быть большие или поменьше, а так же круглой формы - называться мякиш.



Игры и игрушки для детей от 0 до 3 месяцев



Первая важная игрушка: неваляшка.

Предшественница настоящей куклы.

Что привлекает ребенка:

Форма: волнообразная (несколько шаров).

Расцветка: яркие, чистые цвета, классическое двуцветие: **красно-белая** или **сине-белая**.

Утрированное крупное приветливое лицо с большими глазами — совершенно особый эмоциональный стимул.

Приятное, мелодичное звучание неваляшки развивает слух малыша.

Движение. И дотянуться до нее рукой — позвенеть хочется, и ногой попинать.



4 - 6 месяцев

2 тип игры:

Исследовательская
игра



4 - 6 месяцев



РАЗВИТИЕ

Социально-эмоциональное развитие

Различные виды исследования и манипулирования предметами

Бимануальная активность (действия двумя руками)

Двигательное развитие

ИГРУШКИ И МАТЕРИАЛЫ

Игры и общение с мамой, папой. Небьющиеся зеркало.

Тканевые куклы и игрушки, кубики, деревянная ложка, крышки и банки, колокольчик, бумага, пищалые игрушки, погремушки, мешочки с крупами, тактильные мячики.

Крупные предметы, любые интересные игрушки.

Ленточки, любимые предметы и игрушки, колокольчик, подушка.

Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Общение малыша со взрослыми

- Показывайте, какие звуки издает игрушка, различные предметы.
- Научите малыша реагировать на зов.
- Повторяйте за ребенком звуки, которые он издает. Прислушайтесь: обычно за долгим гулением следует пауза – это ваша очередь ответить на призыв крохи.
- Используйте игры в прятки: «Где наша игрушка? Ку-ку! Да вот же она!»
- Поиграйте с ребенком в ладушки, приговаривая «Ладушки-ладушки, где были? У бабушки!».
- Используйте потешки для малышей на все случаи жизни.

Например, когда малыш проснется, можно зачитать потешку, сопровождая ее движениями:

- Мы проснулись, мы проснулись (потираем глаза, зеваем);
- Сладко-сладко потянулись (потягиваемся);
- Маме с папой улыбнулись (улыбаемся крохе).

Игры и игрушки для детей с 3-4 месяцев



Игра "Хватай-ка"

В этом возрасте у малыша все больше развивается зрительно-осязательная активность, поэтому задача родителей – обеспечить его подходящим разнообразным «подручным» (в прямом смысле этого слова) материалом.

Отныне ребенку необходимы не просто разнообразные тактильные ощущения, а тренировка в хватании различных предметов. Следовательно, предметы должны быть удобными для захвата, – это могут быть палочки, погремушки с тонкой ручкой, деревянные ложки, специально сшитые небольшие плотные валики из самых разных тканей – ситца, бархата, рогожки, джинсы, шелка и пр.

Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев

Погремушки

Все то, что купили ранее, можно использовать, но регулярно заменять игрушки. После 2-3-х дней «разлуки», малыш радуется и исследует забытую игрушку, как новую.

К 3-6 месяцам можно предложить ребенку более сложную погремушку. Например, светящуюся или с мягкими вставками. Твердые игрушки должны иметь разную фактуру - быть в пупырышках, ребристыми или иметь волнообразные поверхности.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Прорезыватели

Для ребенка до 6-ти месяцев лучше подобрать прорезыватель поменьше — у него пока режутся только передние зубы.



Игрушки для купания

Резиновые пищащие игрушки

В этом возрасте целесообразно использовать резиновые игрушки небольшого размера, удобные для захвата ручками.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Мягкие куклы и игрушки

В 3 - 6 месяцев у детей формируется привязанность к кукле или плюшевому животному. Ключевые критерии - мягкость и приятность. Не выбирайте игрушки с проволокой (для гибкости ушей или хвоста) - она способна проткнуть ткань и навредить ребенку.

Убедитесь, что у кукол и плюшевых игрушек - вышитые черты лица.

Мягкие игрушки с пластиковыми глазами и ртом представляют опасность удушья.

Запрещены колокольчики, пуговицы, ленты, пряжки, которые ребенок легко оторвет и засунет в рот.

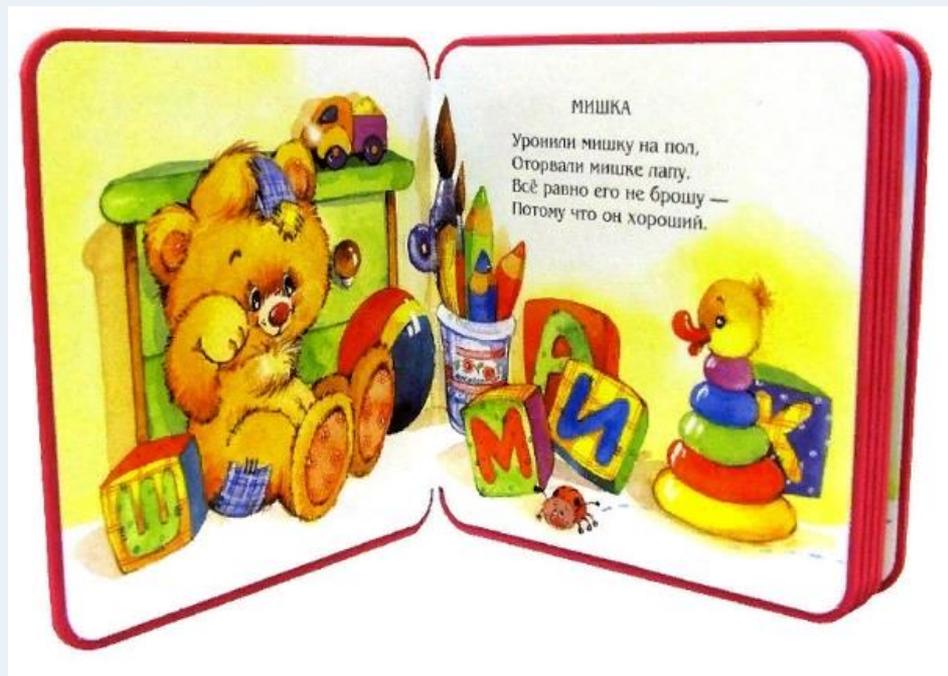


Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Книжки – пышки, книжки-шуршалки

Эти книжечки пригодятся надолго: хорошие стихи, удобный формат, маме их легко и быстро протирать салфеткой, малышу - одно удовольствие грызть и переворачивать странички.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Мячики

Разных размеров.

Легкий надувной «пляжный» мяч диаметром 20-25 см.

Маленькие мячики-ежики для массажа ручек и ножек малыша.

Мягкие текстильные и вязаные мячики с разными наполнителями – звенящими, шуршащими, пищущими.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Кубики.

Предпочтение отдавать легким пластмассовым кубикам со слегка закругленными краями и кубикам-мякишам.

Строительство башенок, дорожек.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Матрешка

Для знакомства (с 2 месяцев) рекомендуется матрешка 15–20 см высотой, с 2–4 вкладышами (самая маленькая фигурка не менее 3–5 см). На этом этапе матрешка не должна самопроизвольно открываться.

Для хватания (так мы играем с 3–4 месяцев) нужна матрешка, удобная для захвата детской ручкой, то есть не больше 3–5 см в диаметре.

Для открывания/закрывания (эти игры для годовалых детей и старше) матрешка должна легко открываться.



Игры и игрушки для детей 4 - 6 месяцев



Простые сортеры.

Легко изобрести самому, предложив малышу большую миску или ведро, и показав, как туда можно складывать предметы.

Фигурки животных.

Реалистичные, не слишком большие (оптимальный размер до 12-15 см в высоту), вызывающие положительные эмоции у малыша. Для начала подойдут мишка, собачка, кошечка, зайка и белочка или лисичка для обыгрывания потешек, детских песенок.



7 - 9 месяцев

3 тип игры:

Двигательная игра



7 – 9 месяцев

РАЗВИТИЕ

Социальное развитие

Коммуникация

Исследование свойств предметов

Манипулирование, в том числе несколькими предметами

ИГРУШКИ И МАТЕРИАЛЫ

Игры и общение с родными

Игрушки, которые можно озвучивать (машинки, животные, мячи и т.д.)

Предметы с самыми разными свойствами: большие и маленькие; звучащие и нет; резиновые, деревянные и тряпичные; гладкие и неровные; пары одинаковых предметов; механические игрушки типа действие-эффект (с кнопками, ручками и т.д.)

Несколько небольших предметов, пальчиковые краски; любимая еда, разделенная на кусочки (например, фрукты, сушки и т.д.)



Социальное развитие



Что может делать мама

Во время купания показать малышу, как **хлопать ручками по воде**; предложить ему делать это сильнее, смеяться вместе

Танцевать с ребенком на руках

Играть в «пока-пока» - прощаться с каждым уходящим, махать рукой, посылать воздушные поцелуи

Игра в «Ку-ку» - накрывать ребенка **платочком**, спрашивать: «Где (Маша)?», сдергивать платочек и говорить: «Вот она! Я тебя вижу!». Затем накрывать свое лицо и сдергивать платочек, а также давать ребенку потянуть за ткань, чтобы найти взрослого

Усложнение игры в прятки – прятаться за близкие объекты в комнате (дверь, шкаф, спинка кровати), исчезая и появляясь обратно в поле зрения ребенка

Вовлекать всех близких и друзей в игры с ребенком, вроде «Ладушек»

Игрушки для детей от шести месяцев до года



- **кухонные принадлежности:** развивают зрение, мелкую моторику;
- **сенсорные шарики:** развивают зрение, осязание, воображение, мускулатуру рук;
- **пазлы (игрушки-вкладыши):** развивают зрение, осязание, учат различать формы и ориентироваться в пространстве;
- **формочки, сортеры:** развивают зрение, осязание, моторику, логическое мышление, учат различать формы;
- **каталки:** развивают зрение, осязание, слух, моторику, учат различать звуки;
- **мягкие куклы:** развивают зрение, осязание, речь;
- **пирамидки:** развивают логическое мышление, зрение, мелкую моторику, учат различать цвета, формы, раз

Игры и игрушки для детей 7 – 9 месяцев



Меняются способы игры с предыдущими игрушками, формы игрушек.

Погремушка

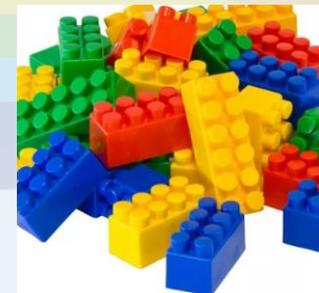
Можно учиться звенеть громче и тише или даже под музыку или в такт потешек, исполняемой мамой.

Кубики

Пришла пора деревянных кубиков. Лучший выбор – кубики из неокрашенного дерева.

Конструктор

Конструктор с крупными деталями и простым механизмом соединения. Не пытайтесь конструировать сложные фигуры, достаточно будет башенок, которые ребенок пока будет только ломать.



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев

Музыкальные инструменты. Это может быть барабан, металлофон, набор колокольчиков, дудка, гармошка, маракасы, бубны, и т.д.

Чистые, не фальшивые звуки у инструментов.

Машинки, паровозики, тележки и т. д.
Игрушка должна быть рассчитана на то, что малыш будет с ней ползти, опираясь иногда на нее. Поэтому, игрушка просто обязана выдерживать достаточно большую нагрузку.



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев



Стаканчики-вкладыши.

Ребенок будет с большим удовольствием вытаскивать и пытаться складывать стаканчики один в один, а немного позже начнет вместе со взрослым строить из них башенки.



Сортер.

«Коробка» — домик, машинка, кораблик, грибок и т.п. с прорезями разной формы и набор маленьких фигурок, которые малыш должен научиться просовывать в соответствующие отверстия.



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев



Интерактивные игрушки с кнопками, клавишами, рычажками

Игрушки с 1-2 функциями, соответствующие возрасту ребенка.



Юла

Начиная с шести месяцев, ребенок может играть такой игрушкой с помощью родителей, а уже в 9-10 месяцев начинает вращать ее самостоятельно.

Юла научит ребенка фокусировать внимание на предмете, его цвете или нескольких цветах, поэтому игрушка должна быть яркой. Кроме этого, с помощью юлы можно научиться прикладывать усилия, чтобы раскрутить ее.



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев



Пупс и аксессуары для него.

И мальчикам, и девочкам рекомендуют приобрести самого обычного пупса – с подвижными ручками и ножками, без волос, из моющегося материала.

Для указанного возраста можно ограничиться комплектом одежды и кроваткой (которую с успехом заменяет соответствующим образом задекорированная коробка из-под обуви), в которую малыш будет учиться укладывать свою «лялю».



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев



Пирамидка

Приобретается с момента, когда ребенок начинает уверенно сидеть

1. до 1 года - целесообразно выбрать самую простую, маленькую с 3-5 элементами, которые могут быть и одинакового размера, и одинакового цвета. Лучше если она будет сделана из мягкого материала, а в качестве штыря выступает широкий конус.

2. 1-1,5 года - пирамидка с пятью-шестью кольцами контрастных цветов, которые резко различаются по размеру.

3. 1,5-3 года - вносим разнообразие типов пирамидок, особенно делаем акцент на круглые-квадратные варианты, цвета, большой-маленький и высоко-низко;

4. с 3-х лет - актуально будет добавить усложнённые пирамидки с добавлением ещё нескольких осей, разного размера, типа, формы и пр.



Игры и игрушки для детей 7 - 9 месяцев



Книги для чтения

Детские песенки; потешки; прибаутки; считалочки; четверостишия; колыбельные.

Книгу нужно успевать прочесть за несколько минут – на дольше внимания ребенка не хватит.

Картинки должны быть качественно пропечатаны, иметь четкие контуры и сочные, чистые цвета, быть понятными и правдоподобными, располагаться на однотонном или белом фоне,



10 - 12 месяцев

4 тип игры:

Игра на решение
проблем и
мышление



10 - 12 месяцев



РАЗВИТИЕ

ИГРУШКИ И МАТЕРИАЛЫ

Социальное развитие

Одеяло, платочки, доска для ползания, музыка, кукла на руку; вещи, принадлежащие разным членам семьи

Коммуникация

Игры и занятия направлены на стимуляцию самостоятельных движений, совершенствование мелкой моторики и развитие эмоциональной сферы.

Овладение действиями с предметами, понимание логических связей и закономерностей

Полотенце, книжки с картинками, любимые игрушки (машинки, животные, мячи и т.д.)

Машины, мячи, пирамидка, кубики, башки и разные шарики, бусины, камушки; бусы, браслеты

Социальное развитие



Предлагать разные новые способы передвижения: лежа животом на доске с колесиками; перенося ребенка с помощью одеяльца, пропущенного у него под животом; поставив ребенка спиной к ногам и придерживая его за плечи, чтобы он САМ ловил равновесие, а не висел на руках мамы.

«Танцевать» за руки с малышом: держа его за руки на уровне его пояса или ниже, помогать ребенку раскачиваться из стороны в сторону. Раскачиваться можно и сидя на руках у мамы.

Продолжать игру в «Ку-ку». Можно теперь прятаться с помощью рук, а не платочка.

Игра в «Козу рогатую» по очереди

Обучение запретам: говорить «нельзя», если ребенок делает что-то опасное; разыгрывать игру в «Нельзя» с куклой (чтобы кукла перестала что-то делать)

Игра «Это чье?»: распределять между членами семьи вещи, им принадлежащие.

По очереди делиться друг с другом едой, угощать друг друга

Распределение любимых игр малыша между членами семьи: каждый близкий человек играет с ребенком в свою игру.

Игры с куклами на руку: кормить, помогать кукле



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



Мячи

Машины

Использовать разные виды одного и того же предмета: машины и мячи разных цветов, размеров, из разного материала

Играть со знакомыми предметами разными способами:

- кидать, катать, ловить мячик, скидывать мячи в корзину и т.д.;
- катать машину рукой, за веревочку, грузить в машину кубики.



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



Многофункциональные игрушки:

набор банок или стаканчиков и набор разных небольших предметов (камушки, бусины, шарики, крышки и т.д.).

Собирать руками и большими ложками предметы в банки с разными отверстиями, разбирать, перекладывать.



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



Мозаика

Приобретаем для малыша первую настольную или, лучше, напольную мозаику с крупными элементами. Учим выкладывать дорожку, гусеничку, цветочек и другие простые элементы.

Пазлы

Пазлы для малышей несложные и крупные — удобные для маленьких пальчиков. Бывают мягкие, деревянные, плоскостные, вкладные, объемные и даже звуковые. Небольшое количество элементов позволяет быстро собрать картинку. Для маленьких это важно, ведь они еще не умеют надолго сосредотачиваться.



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



Игрушки-каталки

На палочке,

на веревочке,

каталка-тележка,

музыкальный центр,

машинка - толокар.

КАКИЕ ВЫБРАТЬ?



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



**ПРО
ТОЛОКАРЫ**



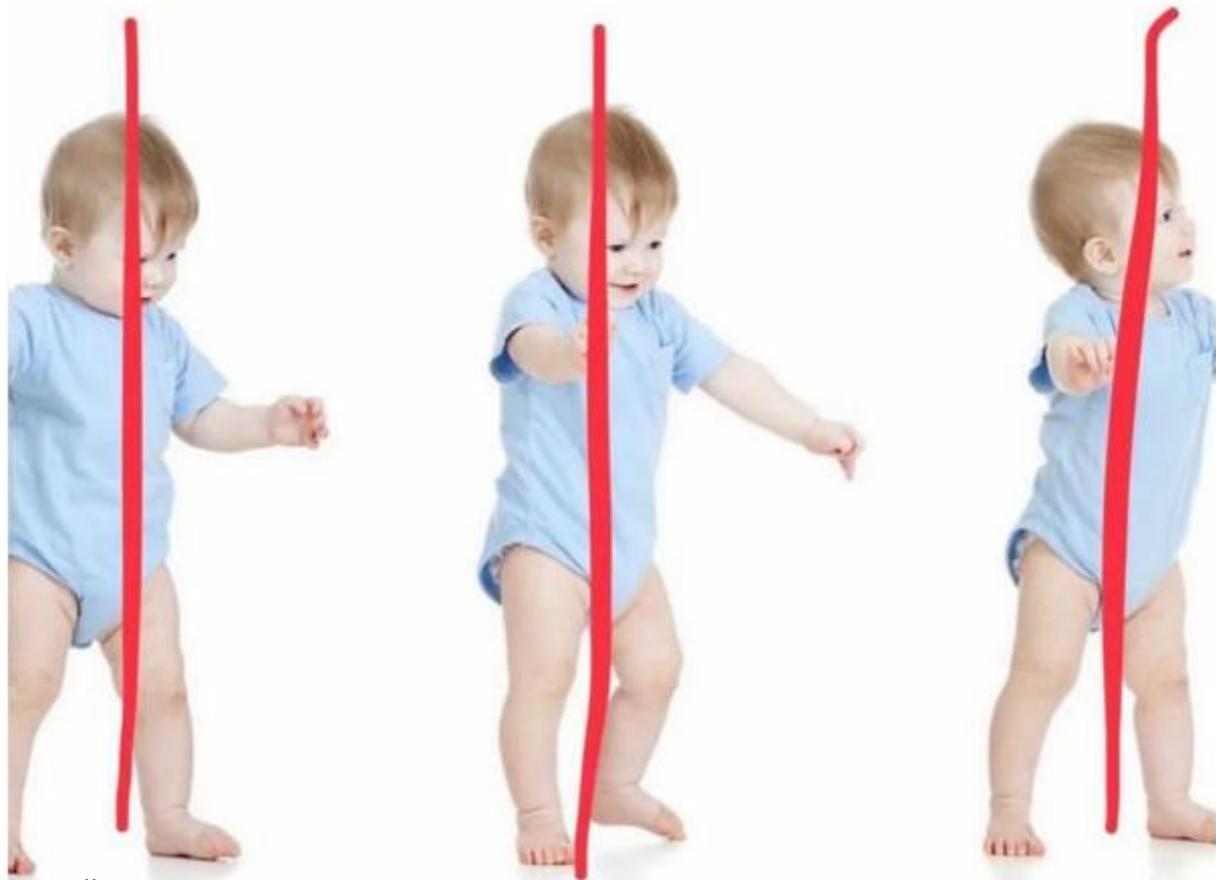
Нужны ли толокары-тележки?

Посмотрите как держит корпус ребёнок, самостоятельно начинающий ходить — ровненько.

Ребёнок САМОСТОЯТЕЛЬНО ловит баланс, включается в работу мозжечок, мозг запоминает положение тела в пространстве и при ежедневной практике закрепляет его как правильное.

Если у ребёнка есть сложности в плане двигательного развития, то при закреплении неправильного стереотипа движения ему потребуется гораздо больше времени для возвращения в правильное положение, если вообще оно случится.

Игорь Новокреницкий, детский массажист



Игры и игрушки для детей 10 – 12 месяцев



Куклы – кроме пупса можно приобрести 1-2 куклы постарше.

Ролевые наборы

Для детей до 1 года — это простые наборы тематических игрушек для кукольной кухни, игрушечного магазина, детского театра, пальчиковых игр.



Набор посуды и игрушечных продуктов

Рекомендуют хотя бы частично использовать настоящую посуду – например, пластиковые чашечки, миски, контейнеры с крышками, разделочную доску, деревянные и силиконовые лопаточки, ситечко и т.п.).

Магнитные театры и куклы-рукавички рассчитаны на игры со взрослыми или под контролем старших.



**От 1 года
до 3 лет**

**Раннее
детство:
орудийно-
предметная
деятельность**



Предметы начинают выступать для ребенка не только как объекты, удобные для манипулирования, но и как вещи, имеющие определенное назначение и определенный способ употребления.

13 - 18 месяцев

4 тип игры:

Игра на решение
проблем и
мышление



13 - 18 месяцев



РАЗВИТИЕ

Восприятие нового, сенсорное исследование: слух

Восприятие нового, сенсорное исследование: осязание

Восприятие нового, сенсорное исследование: запахи

ИГРЫ И ИГРУШКИ

различные трубки, банки, коробки с разными наполнителями (крупы, камушки, бусинки); полые трубки, открытые с обоих концов

игрушки и предметы из различных материалов: металл, дерево, резина, пластик, стекло; разные поверхности – гладкие, неровные, шершавые; сенсорные материалы: густые и жидкие краски, зубная паста, кефир, пена для бритья.

баночки с разным содержимым: духи, шампунь, мазь и т.д.; пахучая еда и растения

Продолжение следует...



13-18 месяцев



РАЗВИТИЕ

Познавательные способности

много одинаковых предметов (палочки, шарики, кубики и т.д.), прозрачные и непрозрачные банки и бутылки разных форм и размеров, жидкости, простые сортеры, матрешки, стаканчики, большие и маленькие мячи и другие предметы, башни из предметов разного размера, заводные игрушки

Имитация и умение повторять

детская посудка, игрушечный набор инструментов или «косметичка»; двойные наборы разных игрушек; мельница (шарогон)

Речевое развитие

игрушки, выскакивающие из коробок; любимая еда, любимые предметы; книжки с картинками; кукла

Продолжение следует...



13 - 18 месяцев



РАЗВИТИЕ

Двигательное развитие

Социальные навыки

ИГРЫ И ИГРУШКИ

«Полосы препятствий» из подручных безопасных материалов, палка, обруч, стульчик или кукольная коляска на колесиках; игрушки, которые нужно тянуть за веревочку или толкать за палочку; наборы одинаковых и разных предметов (бытовые предметы и игрушки - чашки, тарелки, мячи, кубики, машинки и т.д.)

зеркало, фотографии ребенка и его близких, постиранная одежда всей семьи; мяч; заводные игрушки, мыльные пузыри, воздушный шарик; игрушки, с которыми нужна помощь (сложно включающийся фонарик, туго закрытая коробка); куклы и мягкие игрушки

Игры и игрушки для детей 13 - 18 месяцев

Творческие игры

Рисование: восковыми мелками, красками, фломастерами, которые хорошо отстирываются.



Тесто для лепки.

Пальчиковые краски

Кинетический песок.

Игры с водой.

Игры в песочнице



Игры и игрушки для детей 13 -18 месяцев



Музыкальные игры



Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев



Игрушки для сюжетных, речевых игр





Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев

Пазлы и рамки-вкладыши



Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев



Фигурки животных

Фигурки будут прекрасным способом развития самостоятельной игры. С помощью фигурок малыш узнает название того или иного животного.

Тематика:

- Домашние животные
- Дикие животные
- Персонажи русских народных сказок.

Около 10 штук.

Яркие, сочные, реалистичные цвета.



Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев



Заводные механические игрушки



Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев



Строительный материал



Игры и игрушки для детей 13-18 месяцев



Качалки, балансиры



19 - 24 месяцев

5 тип игры:

Игра на
социальное
взаимодействие



19 - 24 месяца



РАЗВИТИЕ

**Восприятие
окружающего мира**

**Координация движений
и моторная ловкость**

ИГРЫ И ИГРУШКИ

заводные музыкальные игрушки, колокольчики и другие музыкальные инструменты; крем для бритья и другие «грязные игры», песок с водой, крупы, пластилин, глина

музыкальные инструменты, музыка; подвешенный на веревке мяч, воздушный шарик, корзина с мячами, кубики; небольшие яркая игрушка; кубики и конструктор разного размера

Продолжение следует...



19 - 24 месяца



РАЗВИТИЕ

**Познавательные
навыки**

Речевое развитие

**Социальное
взаимодействие**

ИГРЫ И ИГРУШКИ

звучащие предметы; длинные и короткие, узкие и широкие трубки из картона; набор игрушечных предметов и их реальных аналогов; тяжелые и легкие пакеты, мячи, игрушки; весы со стрелкой; книжки с картинками животных

книжки, картинки, журналы

одинаковый набор игрушек (примерно как у других детей); большой лист бумаги и много карандашей; кубики; многофункциональные игрушки (кубики, бусины, мячи, банки и т.д., куклы и мягкие игрушки) – коробка с игрушками ребенка

Игры и игрушки для детей 19 - 24 месяцев



Игрушки для ролевых игр

Игрушечные инструменты



Игры и игрушки для детей 19 - 24 месяцев



Игрушки «Причина-следствие»

Игрушки-эксперименты



Какие игрушки не развивают?



Примеры не развивающей, а отвлекающей игрушки.

Если ребёнок развивается в норме, то ему такие игрушки особо не повредят, ровно как и мультки, но если вы замечаете задержку в развитии, то лучше их убрать, и делать акцент на правильные, с точки зрения детской психологии и физиологии, занятия.



2 - 3 года

6 тип игры:

Игра понарошку



2 - 3 года



РАЗВИТИЕ

Восприятие окружающего мира

ИГРЫ И ИГРУШКИ

Пахучие продукты, предметы и вещества, разные на ощупь образцы материалов, емкости с теплой и холодной водой, кукла, мокрые и сухие салфетки

Освоение понятий

Сортеры с геометрическими фигурами, простые «пазлы». Пальчиковые краски, фломастеры, ручки, карандаши, мелки, палочки. Звучащие предметы, лото с картинками звучащих предметов/животных. Парные предметы подходящих размеров (большой цветок и большая ваза, маленькая чашка и маленькое блюдце), набор вставляющихся друг в друга предметов (по принципу матрешки), цилиндры разных размеров+доска с подходящими отверстиями, трубочки из картона разной высоты, разноцветные кубики, разноцветные мелкие предметы (пуговицы, шарики, бусины)

Двигательное развитие

Оборудование на детских площадках (качели, горки, лесенки), мяч, длинный узкий брус, игрушка на веревочке

Продолжение следует...



2 - 3 года



РАЗВИТИЕ

Мышление, принятие решений и решение проблем

Речевое развитие

Активность и самостоятельность

ИГРЫ И ИГРУШКИ

Наборы одинаковых предметов, **одежда для переодевания** (например, вещи родителей, костюмы животных), куклы, уменьшенные копии предметов (наборы посуды, мебели для кукол и т.д.), бытовые предметы.

Игра с притворством. Сюжетная игра с куклами: Использовать одни предметы вместо других, «воображать» что одно является другим (например, кубик вместо чашки, карандаш вместо расчески в игре)

Книжки со сказками, с картинками, рассказом о событии из жизни ребенка. Речевые диалоги в других играх

Отдельное место для игрушек ребенка (коробка, шкаф, полка).

Поощрять ребенка самостоятельно выбирать игру и затевать ее.

Поощрять ребенка придумывать свои собственные повороты в игре, сюжеты, способы.

Игрушки для детей от двух до трех лет



- доска и мелки;
- мыльные пузыри;
- хозяйственные принадлежности (кастрюльки, мисочки, сковородки и пр.);
- музыкальные инструменты и шкатулки;
- мозаика;
- фигурки людей, животных;
- куклы-марионетки, куклы-рукавички, кукольный театр;
- машинки, тележки, юла;
- игрушечные телефоны.



Игрушки для детей от двух до трех лет



Достаточно, если у ребенка будет 2-3 разные куклы:

- Тряпичные (высота – до 30 см);
- Пластиковые;
- Кукла-голыш с набором простой одежды (с большими пуговицами или липучками);
- Маленькие «пупсики» в разных позах.



Кукольная утварь, соответствующая размерам кукол:

- Набор кукольной посуды (плита, чайник, кастрюльки и пр.);
- Мебель и оборудование для кукол (кровать, ванночка, стульчик, стол);
- «Предметы гигиены» для кукол – расчески, щетки, мыло и пр.;
- «Продукты питания» – наборы овощей, фруктов.



Игрушки для детей от двух до трех лет



Игрушечные животные – маленькие и средних размеров с реалистичной, достоверной и выразительной внешностью.



Наряду с реалистическими игрушками, для детской игры нужны предметы неопределенного назначения, способные стать **предметами-заместителями**. Например, шарики, колечки или брусочки разных цветов и размеров, кусочки ткани или поролона и пр.



Мягкие игрушки с ярким и привлекательным образом: плюшевые мишки, зайчики, собачки, с которыми удобно действовать малышу.



Игрушки для детей от двух до трех лет

Машинки для перевозки мишек, кукол и пр.

Самолеты. Вертолеты. Ракеты

Строительные материалы

Разумно сразу приобрести большой конструктор с деталями различной формы (конусы, пирамиды, бруски и пр.), предоставив двухлетнему ребенку возможность действовать лишь с небольшим количеством деталей. деревянный конструктор, с окрашенными и не окрашенными деталями среднего размера (от 5 до 20 см) конструктор типа «Лего» с деталями размером 10–15 см.

Мяч помогает общаться, развиваться, двигаться.

Несколько мячей разного размера, изготовленных из разного материала: воздушный шарик, большой надувной мяч, теннисные мячи и мячи от пинг-понга, а также спортивные резиновые мячи, тряпичные или ватные мячи, клубки из ниток.

Коробки форм (сортеры) и вкладыши.

Сортер для детей 2-3 лет может быть более сложным. Например, в нем может быть большое количество отверстий, а ребенок сможет отличить их названия – ромб, овал, квадрат. Ребенку интересны игрушки в виде домиков, которые необходимо открывать ключами разной формы. Или в которые могут попасть зверушки соответствующей формы

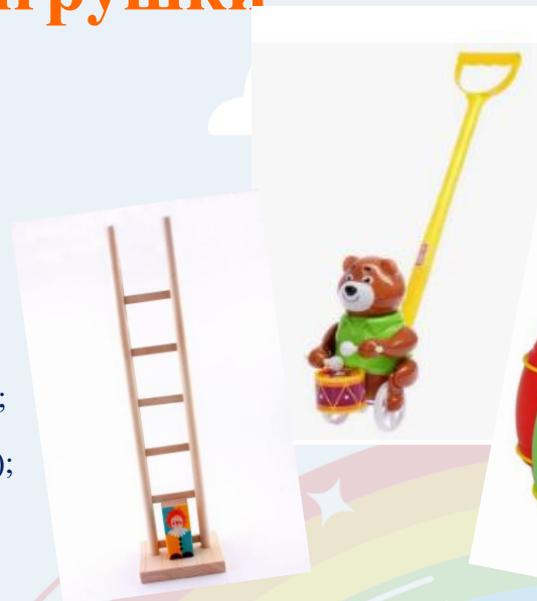


Динамические игрушки



Динамические игрушки

- игрушки-каталки (барабанчик с бубенчиками, сороконожка, утенок-барабанщик);
- крутящиеся (юла, волчок, мобили др.);
- качающиеся (неваляшка, лошадка-качалка);
- катящиеся (дорожка для катания шариков - кегельбан, мячи);
- лазающие и кувыркающиеся (клоун-верхолаз, клоун-акробат);
- шагающие игрушки (шагающие куклы).



Стоит отметить, что заводные электронные и прочие игрушки, передающие движение, не являются динамическими (например, твояющая и движущаяся собачка, прыгающая лягушка и др.). Ребенок не может постичь принципа, рождающего движение.

Такие игрушки исключают активность действий самого ребенка – от него не зависит, как именно будет лаять собачка или двигаться робот!

Игры на координацию

Игры на координацию рука –
глаз - нога



Игра – это серьёзно!



И это необходимое условие для развития ребенка...



Хороших вам игрушек и счастливых часов, проведенных в совместной с ребенком игре.

Центр:

8 (34355) 6-35-42

E-mail:

detiirbita-iz@yandex.ru

Задать вопрос на сайте

<http://detiirbita.ru/zadat-vopros-specialistu/>



ВОПРОС ?

ОТВЕТ !



2022 г.

Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Ирбитский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

ГБУ СО «ИРБИТСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»



Адрес:

623850, Свердловская область,
г. Ирбит, ул. Пролетарская, 16

Центр: 8 (34355) **6-35-42**,
ПМПК: 8 (34355) **6-35-38**

E-mail: detiirbita-iz@yandex.ru
Сайт detiirbita.ru